

鼻中隔矯正術/両側下鼻甲介粘膜切除術 患者さんパスシート (No.1)

氏名		診療科名	耳鼻咽喉科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院日（手術前日）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ● 入院・手術・麻酔について理解しましょう ● 手術に必要な物品を準備しましょう ● 転倒予防について理解しましょう ● 鼻洗浄の方法を理解しましょう
治療	<ul style="list-style-type: none"> ● 主治医から診察がありますので連絡がありましたら本館 8 階南病棟耳鼻科処置室へお越しください（医師より手術の話がありますので同席者の必要性は、入院時に病棟の看護師に問い合わせください）
薬	<ul style="list-style-type: none"> ● 自宅でお薬を内服されている方は、お薬手帳と一緒に 1～2 週間程度お持ちください ● 持参薬は全て看護師または薬剤師にて一度預かります ● 持参薬は薬剤師の確認が終了し医師から指示があり次第内服します（中止となる薬もありますのでその際は看護師または薬剤師より説明します）
検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 体温・脈拍・血圧の測定があります ● 麻酔科の受診があります（時間は看護師よりお知らせします）
観察	<ul style="list-style-type: none"> ● 鼻汁、鼻閉感、疼痛について看護師が観察します
活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 病院の敷地内であれば自由に過ごしていただいて構いません（30 分以上部屋を開ける場合は看護師へお伝えください） ● 外出、外泊する場合は医師の許可、許可書が必要になります
食事	<ul style="list-style-type: none"> ● 病院食を召し上がってください ● 21 時以降禁飲食
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ● 入浴可能です（予約方法は病棟にて説明があります） ● 禁飲食時でも、うがいや洗面は可能です ● マニキュアは落としましょう
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ● 入院中の生活、手術、治療計画について説明します ● 手術に必要な浴衣、バスタオル、T 字帯、鼻洗浄器（鼻クリーン）を準備しましょう（売店で購入できます） ● 手術日に履く弾性ストッキングをお渡しします ● 術後開始となる鼻洗浄のやり方を看護師が説明し練習をします ● 持参薬について説明します ● 転倒転落の注意点について説明します

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

鼻中隔矯正術/両側下鼻甲介粘膜切除術 患者さんパスシート (No.2)

氏名	
----	--

診療科名	耳鼻咽喉科		
入院予定期間	年	月	日
	年	月	日

月日	/		
経過	2日目 (手術日 手術前)		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ● 手術について理解しましょう ● 内服薬を用法用量正しく内服しましょう ● 転倒予防について理解しましょう 		
治療	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎日耳鼻咽喉科の診察がありますので本館 8 階南病棟耳鼻科処置室へお越しください *毎日朝9時からあります (土・日・祝日も含む) *手術日は診察がない場合があります (お声が掛かった方は診察を受けてください) ● 手術室へ向かう際、弾性ストッキングを履きます 		
薬	<ul style="list-style-type: none"> ● 持参薬の内容により手術前に内服する場合があります (看護師より説明があります) ● 手術開始時間が遅い場合は手術前から点滴を開始します 		
検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 体温・脈拍・血圧の測定があります 		
活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 特に制限はありません 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ● 禁飲食中です 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ● 洗面、うがいは可能です ● 男性は髭を剃りましょう ● 女性は化粧をしないようにしましょう 		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ● 禁飲食について説明をします ● 手術時間が決まりましたら看護師よりお伝えします ● 手術室へ向かう際浴衣、下着、弾性ストッキングを着用し外せるものは全て外します ● 貴重品は御自身で管理するか付き添いの方に預けてください (医療者にて預かることはできません) ● 転倒転落の注意点について説明します 		



このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

鼻中隔矯正術/両側下鼻甲介粘膜切除術 患者さんパスシート (No.3)

氏名		診療科名	耳鼻咽喉科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	2日目（手術日 手術後）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ● 創部の痛み、出血、吐き気や視力障害がある場合は看護師に知らせましょう ● 安静度・転倒予防について理解しましょう
治療	<ul style="list-style-type: none"> ● 医師の終了指示があるまで酸素マスクを装着します ● 鼻に止血の為の詰め物、綿球が入ってきますので、外れたら看護師に教えてください ● 手術後ベッドサイドで医師の診察、手術についての説明があります（付き添いの方は説明が終了するまで病室でお待ちください）
薬	<ul style="list-style-type: none"> ● 手術後より点滴を開始します ● 持参薬は内容により手術後に内服する可能性もあります その場合、看護師がお伝えします
検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 酸素終了まで 1 時間毎に体温・脈拍・血圧の測定があります
観察	<ul style="list-style-type: none"> ● 出血や鼻汁、喉への垂れ込みの有無、視力障害や疼痛、嘔気について看護師が観察します
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ● 安静中の排泄はベッド上で行います（場合によっては手術室より尿の管が入ってきます）
活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 医師の指示により酸素吸入が終了するまでベッド上安静です ● 手術後初めて歩くときは看護師が付き添わせて頂きます ● 初回歩行に問題がなければ排泄時トイレまでは歩行して構いません（手術当日は排泄時以外ベッドにて安静にしてください）
食事	<ul style="list-style-type: none"> ● 手術後、翌朝まで禁食です ● 酸素終了後より飲水が可能です、それまでは禁水となります
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ● 入浴は行えません ● 安静中は看護師より洗面や身体拭きの準備をしますのでベッド上で行って下さい
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ● 手術後の生活・注意点について説明します ● 強い痛みや吐き気、視力の低下や物が二重に見えるなどの異常が見られましたら看護師へお知らせ下さい ● 鼻はかまないように注意しましょう ● 初回歩行時は看護師が付き添いますのでナースコールにてお知らせ下さい ● 転倒転落の注意点について説明します

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

鼻中隔矯正術/両側下鼻甲介粘膜切除術 患者さんパスシート (No.4)

氏名		診療科名	耳鼻咽喉科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/	
経過	3日目	4日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ● 傷の痛みや頭痛、鼻からの出血があった場合は看護師に知らせましょう ● 転倒予防について理解しましょう 	
治療	<ul style="list-style-type: none"> ● 鼻に止血の為の詰め物、綿球が入っています ● 綿球が出血により汚れたらご自身で取り替えてもらって構いません（新しい綿球は看護師より渡しますので必要時お知らせください） ● 鼻の奥に入っている詰め物をご自身で触らないようにしましょう ● 毎日耳鼻咽喉科の診察がありますので本館 8 階南病棟耳鼻科処置室へお越しください *毎日朝 9 時からあります。（土・日・祝日も含む） 	
薬	<ul style="list-style-type: none"> ● 抗生剤の点滴は4日目で終了です ● 鎮痛剤の内服が開始となります ● 持参薬は医師の指示により再開します 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 体温・脈拍・血圧の測定をします ● 採血があります 	
観察	<ul style="list-style-type: none"> ● 出血や鼻汁、喉への垂れ込みの有無、視力障害や疼痛、嘔気について看護師が観察します 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ● 看護師より歩行許可がありましたら排泄時歩行して構いません 	
活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 歩行状態に問題がなければ制限はありません ● 病院の敷地内であれば自由に過ごしていただいて構いません（30 分以上部屋を開ける場合は看護師へお伝えください） 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ● 基本的には病院食を摂取するようにしてください ● 辛いもの、熱いものは避けましょう 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ● 出血や疼痛、発熱がない場合は首より下はシャワー浴が可能です（洗髪、入浴はできません） 	<ul style="list-style-type: none"> ● 出血や疼痛、発熱がない場合は洗髪、入浴が可能です
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ● 手術後の生活・注意点について説明します ● 強い痛みや吐き気、視力の低下や物が二重に見えるなどの異常が見られましたら看護師へお知らせください ● 鼻はかまないように注意しましょう ● 転倒転落の注意点について説明します 	

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

鼻中隔矯正術/両側下鼻甲介粘膜切除術 患者さんパスシート (No.5)

氏名		診療科名	耳鼻咽喉科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	5日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ● 痛みや頭痛、出血があった場合は看護師に知らせましょう ● 転倒予防について理解しましょう
治療	<ul style="list-style-type: none"> ● 医師の指示により鼻洗浄を開始します（一度目は看護師が指導しながら行います。1日3回行います） ● 毎日耳鼻咽喉科の診察がありますので本館 8 階南病棟耳鼻科処置室へお越しください *毎日朝9時からあります（土・日・祝日も含む）
薬	<ul style="list-style-type: none"> ● 抗凝固剤のお薬は医師に確認後内服開始となります
検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 体温・脈拍・血圧の測定があります
観察	<ul style="list-style-type: none"> ● 出血や鼻汁、喉への垂れ込みの有無、鼻閉感や疼痛について看護師が観察します
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ● 特に制限はありません
活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 病院の敷地内であれば自由に過ごしていただいて構いません（30分以上部屋を開ける場合は看護師へお伝えください）
食事	<ul style="list-style-type: none"> ● 基本的には病院食を摂取するようにしてください ● 辛いもの、熱いものは避けましょう
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ● シャワー浴、入浴が可能です（長時間の入浴は出血の原因となりますので控えましょう）
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ● 転倒転落の注意点について説明します ● 鼻洗浄開始後も綿球は継続してください ● 鼻はかまないように注意しましょう

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

鼻中隔矯正術/両側下鼻甲介粘膜切除術 患者さんパスシート (No.6)

氏名	
----	--

診療科名	耳鼻咽喉科		
入院予定期間	年	月	日
	年	月	日

月日	/
経過	6日目(退院日)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ● 転倒予防について理解しましょう ● 退院後の留意点について理解しましょう
治療	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎日耳鼻咽喉科の診察がありますので本館 8 階南病棟耳鼻科処置室へお越しください ● *毎日朝9時からあります(土・日・祝日も含む)
薬	<ul style="list-style-type: none"> ● 鎮痛剤をご希望の方は早めに看護師にお知らせください ● 入院後中止となった内服薬に関しては退院時に再開時期を看護師にお問い合わせください
検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 体温・脈拍・血圧の測定があります
観察	<ul style="list-style-type: none"> ● 出血や鼻汁、喉への垂れ込みの有無、鼻閉感や疼痛について看護師が観察します
活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 退院手続きが終わるまで病院の敷地内であれば自由に過ごしていただいて構いません(30分以上部屋を開ける場合は看護師へお伝えください)
食事	<ul style="list-style-type: none"> ● 辛いもの、熱いものは避けましょう
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ● シャワー浴、入浴が可能です(長時間の入浴は出血の原因となりますので控えましょう)
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ● 強い痛みや吐き気、視力低下や物が二重に見えるなどの異常が見られましたら看護師へお知らせ下さい ● 退院後の生活について「患者さんパスシート 鼻中隔矯正術/両側下鼻甲介粘膜切除術 退院後の生活について」に沿って説明します ● 保険などの書類は退院日に「本館1階 中央受付A」に提出してください(ただし日曜祝日は受付できません)

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

鼻中隔矯正術/両側下鼻甲介粘膜切除術 退院後の生活について

食事	<ul style="list-style-type: none"> ● アルコールやタバコは控えましょう ● 刺激の強い食べ物は避けましょう
内服	<ul style="list-style-type: none"> ● 鎮痛剤をご希望の方は看護師に早めにお知らせください ● 鎮痛剤は種類により内服方法が異なります、用法用量を守り正しく内服しましょう（方法は看護師または薬剤師より説明があります）
症状	<ul style="list-style-type: none"> ● 鼻出血が継続し止まらない場合は病院を受診しましょう
感染予防	<ul style="list-style-type: none"> ● 鼻を強くかむ、強くこするといった行為は避けましょう ● 外出する際はマスクを着用しましょう ● 外出から帰宅後は手洗い、うがいを行いましょう
入浴	<ul style="list-style-type: none"> ● 長湯は出血を助長させるので控えましょう
運動	<ul style="list-style-type: none"> ● 無理のない程度に行って構いません
旅行 外出	<ul style="list-style-type: none"> ● 旅行は次回外来日までは控えましょう（外来日にいつから旅行に行ってもいいか医師へ問い合わせください）
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 症状が悪化した場合は病院へ連絡するか受診しましょう ● 鼻洗浄（1日3回）は退院後も継続しましょう



日本医科大学付属病院 代表番号 03-3822-2131
(外来Cブロック)

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2021年2月改訂