

# 腹壁癒痕ヘルニア入院（月曜手術）患者さんパスシート（NO. 1）

氏名	診療科名	消化器外科		
	入院予定期間	年	月	日から
		年	月	日まで
月 日	/			
経過	入院1日目（手術前々日）			
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術や入院生活について理解しましょう。</li> <li>転倒予防について理解しましょう。</li> </ul>			
治療	・特にありません。			
薬	・持参した薬は継続して内服するか医師に確認しますので、一度お預かりします。			
検査・処置	・特にありません。			
観察	・体温・血圧・脈拍を測ります。			
排泄	・特にありません。			
活動	・特に制限はありません。			
食事	・特に制限はありません。			
清潔	・お風呂に入りましょう。			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から、病状の説明と手術に関する説明があります。</li> <li>看護師から入院生活、手術前後の処置や経過、転倒予防などについて説明します。</li> </ul>			



## 腹壁癒痕ヘルニア入院（月曜手術）患者さんパスシート（NO.2）


氏名		診療科名	消化器外科		
		入院予定期間	年	月	日から
			年	月	日まで
月 日	/				
経過	入院2日目（手術前日）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術の物品の準備をしましょう。</li> <li>• 手術や入院生活について理解しましょう。</li> <li>• 転倒予防について理解しましょう。</li> </ul>				
治療	• 特にありません。				
薬	• 医師の指示通り内服しましょう。				
検査・処置	• お腹周りの不要な毛を処理します。				
観察	• 体温・血圧・脈拍を測ります。				
排泄	• 特にありません。				
活動	• 特に制限はありません。				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 夕食後以降は食べられません。</li> <li>• 水分(お茶・水のみ)は飲めます。</li> </ul>				
清潔	• お腹の毛を処理した後に、シャワーに入ります。				
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 主治医から、病状の説明と手術に関する説明があります。</li> <li>• 看護師から入院生活、手術前後の処置 や経過、手術に必要な物品、転倒予防などについて説明します。</li> </ul> <div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">手術の必要物品 浴衣、T字帯、バスタオル、腹帯 各1枚ずつ</p> </div>				



## 腹壁癒痕ヘルニア入院（月曜手術） 患者さんパスシート（NO.3）

氏名		診療科名	消化器外科
		入院予定期間	年 月 日から 年 月 日まで

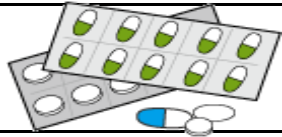

  

月 日	手術前	手術後
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に向かう準備をしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の苦痛がある時は我慢せずに看護師に伝えましょう。</li> <li>麻酔から覚めたらベッドの上で足を動かしましょう。</li> <li>床ずれ予防のため定期的に体の向きを変えましょう。</li> <li>転倒予防について理解しましょう。</li> </ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に弾性ストッキングを着用します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強くなった場合は、状況に応じた鎮痛薬を使うことができます。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示で内服薬がある場合はお薬を飲みます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴をします。</li> </ul> <div style="text-align: right;">  </div>
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素吸入をします。</li> </ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、血圧、脈拍を測ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1時間ごとに体温、血圧、脈拍を測ります。</li> <li>傷の状態や痛みを観察します。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管が挿入されています。</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静になります。</li> <li>手術後3時間より酸素終了となり、初回は看護師と一緒に歩く事ができます。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べられません。</li> <li>手術前2時間まで飲水可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は飲んだり食べたりできません。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝起きたら歯磨き、洗面を行ないましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上でうがい、歯磨きができます。</li> <li>手術3時間後より洗面所にて歯磨き・洗面が可能です。</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前までに浴衣・弾性ストッキングを着用しましょう。</li> <li>貴重品は御家族の方へ預けるか貴重品BOXへ入れてください。</li> <li>御家族の方は手術中の待機場所を看護師へお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の痛みが強い時、横向きが出来ない時など、身体の苦痛があれば、看護師にお伝え下さい。</li> <li>手術後初めて歩くときは、麻酔の影響等によりふらつき、転倒の危険性がありますので、ナースコールを押して看護師を呼んで下さい。</li> </ul>

## 腹壁癒痕ヘルニア入院（月曜手術）患者さんパスシート（NO.4）

氏名		診療科名	消化器外科
		入院予定期間	年 月 日から 年 月 日まで

月 日	/
経過	入院4日目（手術後1日目）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みは我慢せずに看護師に伝えましょう。</li> <li>・転倒に注意し病棟内を歩行しましょう。</li> </ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟内を歩く事が出来れば、弾性ストッキングを脱ぎます。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前より内服していたお薬は開始となります。</li> <li>・朝から痛み止めのお薬を開始します。</li> </ul> 
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血、レントゲン撮影を行いません。</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴終了後、針を抜きます。</li> </ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。</li> </ul> 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管を抜きます。</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝からお水が飲めます。</li> <li>・朝食（五分粥）、昼食（全粥）、夕食（常食）が出ます。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体拭きをします。必要な際は、看護師がお手伝いします。</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・吐き気、腹部膨満感、腹痛など気になる症状があれば、看護師にお伝え下さい。</li> <li>・傷の痛みが強い時は、遠慮なく看護師にお伝え下さい。</li> <li>・手術後は、傷の痛みや麻酔の影響などにより、転倒しやすくなっています。歩行にふらつきを自覚する時や自信がないときは、ナースコールを押して看護師をよんでください。</li> </ul>

## 腹壁癒痕ヘルニア入院（月曜手術）患者さんパスシート（NO.5）

氏名		診療科名	消化器外科
		入院予定期間	年 月 日から 年 月 日まで
月 日	/		
経過	入院5日目（手術後2日目）	入院6日目（手術3日目）	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みは我慢せずに看護師に伝えましょう。</li> <li>・転倒に注意し徐々に活動範囲を広げましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活をイメージしましょう。</li> <li>・退院後、気を付ける症状を理解しましょう。</li> </ul>	
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません。</li> </ul>		
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示通り内服しましょう。</li> </ul>		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません。</li> </ul>		
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガーゼを取ります。</li> </ul>		
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません。</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。</li> </ul>		
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常食（普通の食事）が出ます。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が傷の状態を確認後、シャワーに入る事が出来ます。その際、傷口は強くこすらず洗い流す程度にしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーに入りましょう。</li> </ul>	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・吐き気、腹部膨満感、腹痛など気になる症状があれば、看護師にお伝えください。</li> <li>・傷の痛みは徐々に緩和しますが、痛みが強い時は、遠慮なく看護師にお伝えください。</li> <li>・痛みに応じて活動範囲を広げていきましょう。ふらつきを自覚する時や自信がないときは、ナースコールを押して看護師を呼んでください。</li> </ul>		



## 腹壁癒痕ヘルニア入院（月曜手術）患者さんパスシート（NO.6）

氏名		診療科名	消化器外科
		入院予定期間	年 月 日から 年 月 日まで
月 日	/		
経過	入院7日目（手術後4日目）		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活をイメージしましょう。</li> <li>・退院後、気をつけるべき症状を理解しましょう。</li> </ul>		
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創部の異常がないと退院になります。</li> </ul>		
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示通り内服しましょう。</li> </ul>		
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院前に傷の状態を医者が最終確認します。</li> <li>・傷の状態により、必要に応じて処置を行いません。</li> </ul>		
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検温や傷の状態を観察します。</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません。</li> </ul>		
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません。</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常食（普通の食事）が出ます。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーに入れます。</li> </ul>		
説明指導	<p>《退院後の注意点》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動習慣がある人は主治医に相談して下さい。</li> <li>・傷の痛みが強くなったり、赤く腫れてきたり、膿みたいなものができたり、腹痛や腹部膨満感、発熱が出現した場合は外来へ相談しましょう。</li> <li>・手術後1週間経ち、傷口に問題がなければ入浴可能です。</li> <li>・退院後の生活について疑問や心配がある場合は、遠慮なく看護師に質問して下さい。</li> <li>・保険などの書類は退院日に本館1階・中央受付Aに提出してください（ただし日曜・祝日は受付できません）</li> </ul>		
	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">次回の外来日は・・ 月 日 時からです</p> </div> 		

