

メール転送手順

2020年3月25日

ICT推進センター

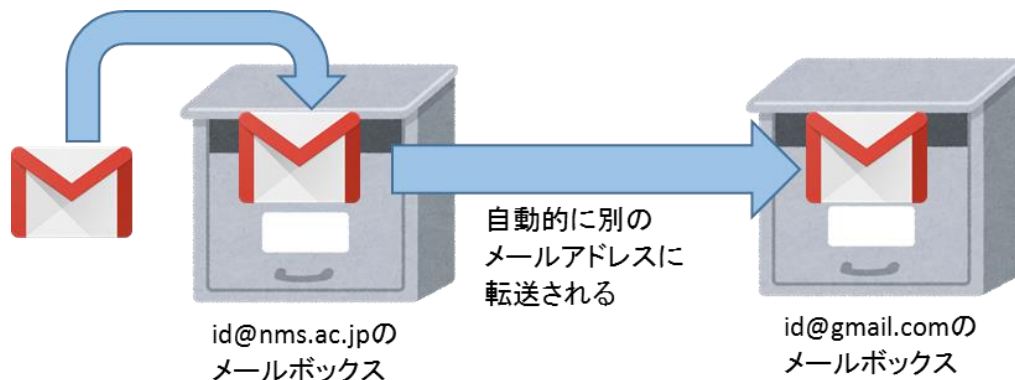
内容

はじめに	1
自動転送手順	2
NMS メールで転送先メールアドレスを設定する ※NMS メールでの操作	2
転送先メールアドレスで NMS メールからの自動転送のリクエストを承認する ※無料の Gmail (id@gmail.com)での操作	3
NMS メールで自動転送の承認を確認する ※NMS メールでの操作	4
NMS メールで自動転送を設定する ※NMS メールでの操作	5
自動転送解除手順 ※NMS メールでの操作.....	6

はじめに

日本医科大学のメールシステム(Gmail、id@nms.ac.jp) (以下「NMS メール」)では、受信したメールを外部のメールアドレスへ自動転送設定することができます。

本文では、転送先メールアドレスを、無料の Gmail(id@gmail.com)としています。



自動転送手順

NMS メールで転送先メールアドレスを設定する ※NMS メールでの操作

1. 下記 URL を開き、NMS メールにログインします。

<https://mail.google.com/>

- メールアドレス: id@nms.ac.jp ※自身の NMS メールアドレスに置き換えて入力してください。
- パスワード: NMS メールのパスワード

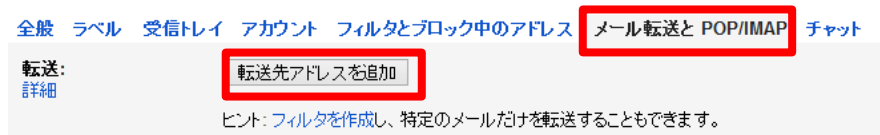
※パスワードを忘れてしまった場合は、ICT 推進センターまでご連絡ください。



2. 右上にある設定アイコン > [設定] をクリックします。



3. [メール転送と POP/IMAP] タブをクリックし、[転送] セクションで、[転送先アドレスを追加] をクリックします。



4. 転送先のメールアドレスを入力し[次へ]をクリックします。

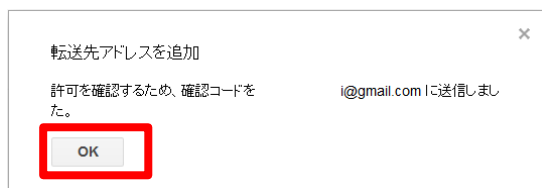
下記は入力例です。



5. 下記の画面は[次へ]をクリックします。



6. 転送先アドレスを追加すると下記の画面が表示されますので[OK]をクリックします。



転送先メールアドレスでNMSメールからの自動転送のリクエストを承認する ※無料の Gmail(id@gmail.com)での操作

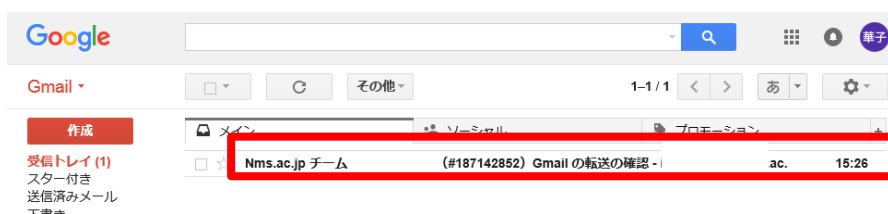
7. 下記 URL を開き、無料の Gmail(id@gmail.com)にログインします。

<https://mail.google.com/>



8. 受信トレイで[Gmail の転送の確認]メールを確認します。

下記は表示例です。



9. メールをクリックし、本文内の枠内のリンクをクリックしてリクエストを承認します。

(#187142852) Gmail の転送の確認 - ict-@nms.ac.jp からメールを受信 受信トレイ x

Nms.ac.jp チーム <forwarding-noreply@nms.ac.jp> 15:26 (2 分前) ☆

To 自分

ict-@nms.ac.jp から! nii@gmail.com にメールを送るリクエストがありました。
ID: 187142852

ict-@nms.ac.jp からこのアドレスにメールを自動転送する場合は、下のリンクをクリックしてリクエストを承認してください。

<https://mail-settings.google.com/mail/vf-%5BANGjdJ9n9jb-H9leDg3ayk-cYMSgV6ggfzEY3bxoDV2q1tm7Pb9B2VYcwzt-R7GXkXmJ0jGhyknCBKl9kbpBgEbSL7KR9GT0z88-XUreLQ%0D-PfBWnBjBBRckN53w1oamgYhHZD4>

リンクをクリックしても機能しない場合は、ブラウザで新しいウィンドウを開き、URL を貼り付けてください。
リンクにアクセスできない場合は、確認コード 187142852 を ict-@nms.ac.jp に送信してください。

このリンクをクリックすると、自動転送が承認されます。

NMS メールで自動転送の承認を確認する ※NMS メールでの操作

10. 下記画面が表示されますので[確認]をクリックします。

Gmail 確認

ict-@nms.ac.jp のメールを nii@gmail.com へ転送することを確認してください。

11. 下記の画面が表示されたら、画面を閉じます。

Gmail 確認が完了しました

ict-@nms.ac.jp は nii@gmail.com にメールを転送できます。

NMS メールで自動転送を設定する ※NMS メールでの操作

12. 下記 URL を開き、NMS メールにログインします。

<https://mail.google.com/>

13. 右上にある設定アイコン > [設定] をクリックします。



14. [メール転送と POP/IMAP] タブをクリックします。

15. 転送先メールアドレスを選択します。

16. 転送後、NMS メールをどのように処理するかを選択します。

[Gmail のメールを受信トレイに残す] を選択することをおすすめします。

17. ページ下部にある [変更を保存] をクリックします



自動転送設定は以上です。

設定完了後より、NMS メールに届いたメールが転送先メールアドレスへ自動転送されます。

自動転送解除手順 ※NMS メールでの操作

1. 下記 URL を開き、NMS メールにログインします。

<https://mail.google.com/>

- メールアドレス: id@nms.ac.jp ※自身の NMS メールアドレスに置き換えて入力してください。
- パスワード: NMS メールのパスワード

※パスワードを忘れてしまった場合は、ICT 推進センターまでご連絡ください。

2. 右上にある設定アイコン > [設定] をクリックします。



3. [メール転送と POP/IMAP] タブをクリックします。

4. [転送] セクションで、[転送を無効にする] をオンにします。

5. 画面下部にある [変更を保存] をクリックします



自動転送解除は以上です。

以上