

Outlook 接続設定手順

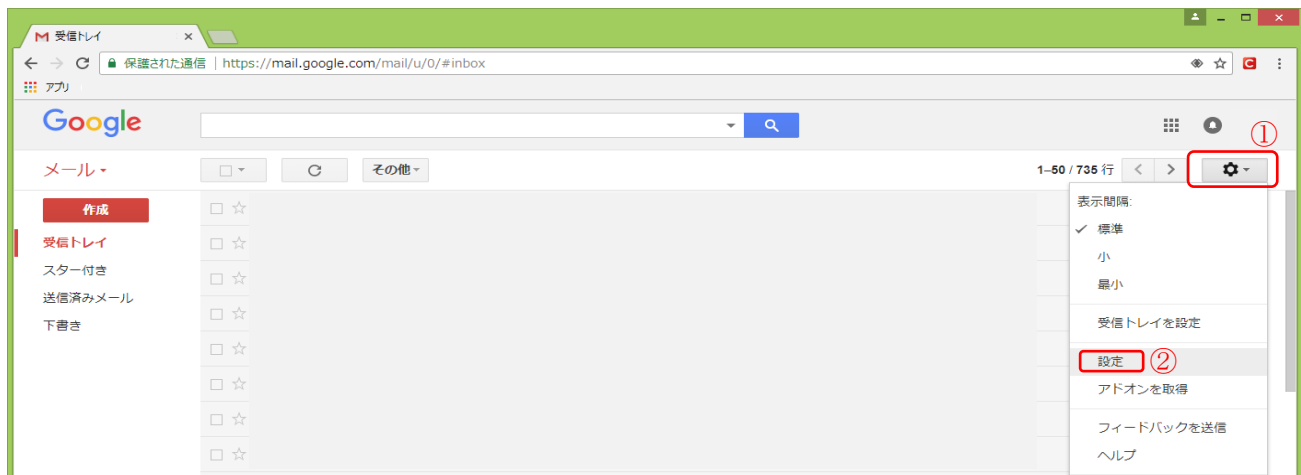
2019年7月2日

ICT推進センター

はじめに

この手順書では、Windows 版 Outlook 2013 を使用しております。
お使いのバージョンによっては表示や設定が多少異なる可能性があります。

1. Gmail を開き、右上の設定アイコン(①)をクリックし、「設定」(②)を選択します。

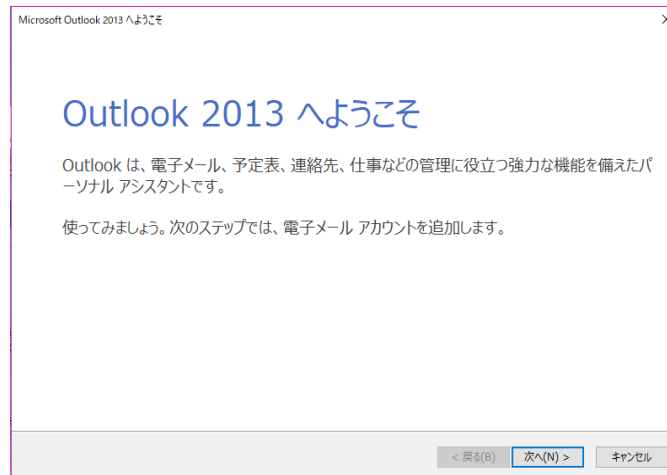


2. 「メール転送と POP/IMAP」のタブを開き、POP または IMAP を有効にします。

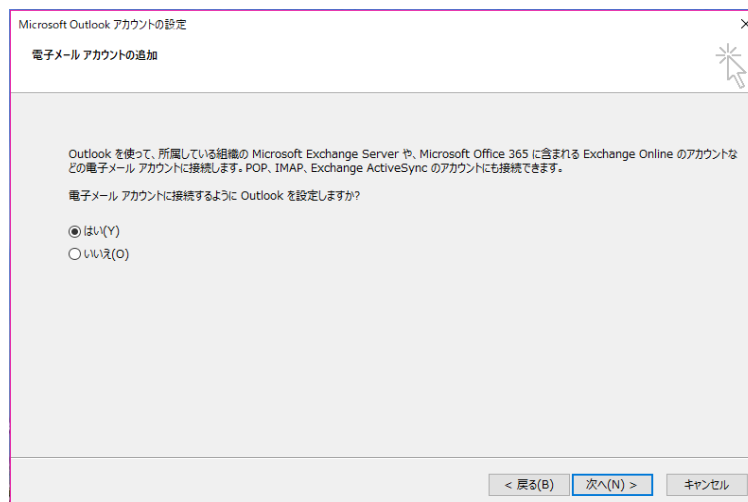
設定後、「変更を保存」をクリックし、設定を保存します。



3.Outlook を起動します。



4.「電子メールアカウントの追加」で、「はい」を選択します。



5.「自動アカウントセットアップ」で、「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする」を選択します。

アカウントの追加

自動アカウントセットアップ
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(Y):
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(T):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

6.「サービスの選択」で、「POP または IMAP」を選択します。

アカウントの追加

サービスの選択

Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)
Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします

Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

POP または IMAP(P)
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

7.赤枠の部分を入力し、「詳細設定」をクリックします。

アカウントの追加

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y):
電子メール アドレス(E):
サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メールサーバー(I): pop.gmail.com
送信メールサーバー (SMTP)(Q): smtp.gmail.com
メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U):
パスワード(P):
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウント設定のテスト
IMAP の場合
受信メールサーバー: imap.gmail.com
送信メールサーバー: smtp.gmail.com

新しいメッセージの配信先:
 新しい Outlook データ ファイル(W)
 既存の Outlook データ ファイル(X)

< 戻る(B)

ユーザー情報

- ・名前: 相手先に届いたメールの、差出人として表示される名前 例) 日医 太郎、Nichii Taro など
- ・電子メールアドレス: NMS メールアドレス 例) ict-req@nms.ac.jp

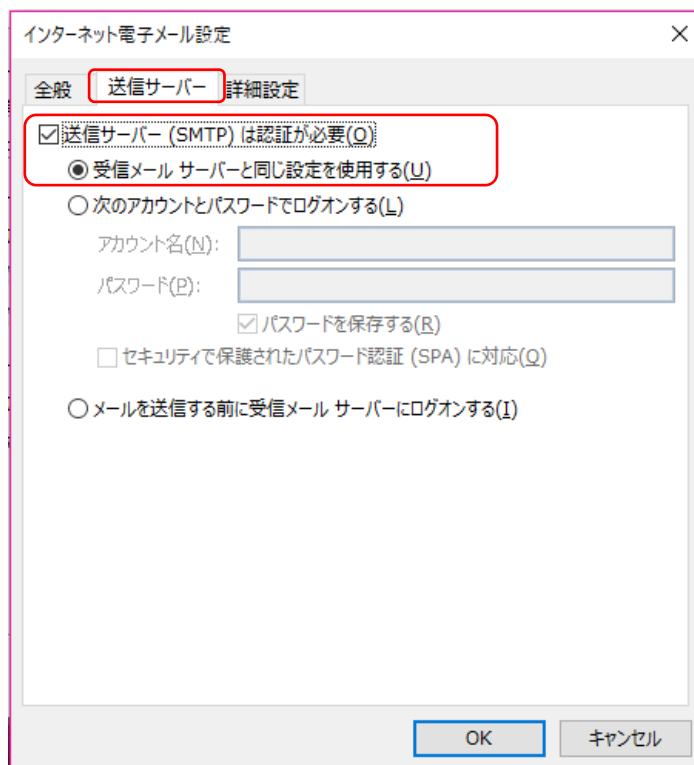
サーバー情報

- ・受信メールサーバー: pop.gmail.com (IMAP の場合: imap.gmail.com)
- ・送信メールサーバー: smtp.gmail.com (IMAP の場合: smtp.gmail.com)

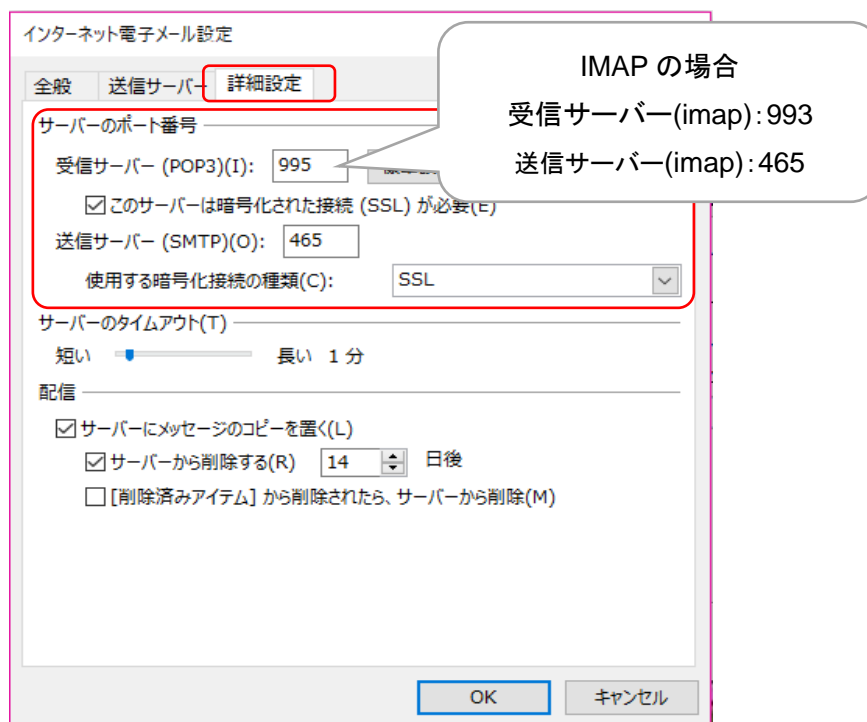
メールサーバーへのログイン情報

- ・アカウント名: NMS メールアドレス 例) ict-req@nms.ac.jp
- ・パスワード: メールのパスワード

8.「送信サーバー」タブで、以下のように選択します。



9.「詳細設定」タブで、以下のように入力します。



9.「OK」をクリックし、詳細設定のウィンドウを閉じます。

10. テストメッセージの送受信を行わない場合、赤枠のチェックを外します。「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y):
電子メール アドレス(E):

サーバー情報
アカウントの種類(A):
受信メール サーバー(I):
送信メール サーバー (SMTP)(Q):

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U):
パスワード(P):
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)
 【次へ】をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:
 新しい Outlook データ ファイル(W)
 既存の Outlook データ ファイル(X)
 参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

11. 「完了」をクリックし、設定ウィザードを閉じます。

アカウントの追加

すべて完了しました
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) 完了

Outlook でメールの送受信(テスト含め)ができない場合、以下のヘルプ記事を参照し、設定変更後、再度送受信をお試しください。

- ・Gmail のアカウント設定で安全性の低いアプリをからのアクセスを有効にする

<https://support.google.com/accounts/answer/6010255?hl=ja>

以上