

## Gmail のデータを削除する方法

ICT 推進センター

本書では、NMS アカウントにて、Gmail のデータを削除する方法を記載しています。

データのバックアップ方法は2種類ご用意しました。

[https://www.nms.ac.jp/ict/apply/gmail\\_backup.pdf](https://www.nms.ac.jp/ict/apply/gmail_backup.pdf)

そして、データのバックアップを取得した後に Web 上から Gmail のデータを削除してください。

参考：Google ドライブ ストレージ内のファイルを管理する

<https://support.google.com/drive/answer/6374270>

なお、バックアップの取得が不要な場合は、Gmail のデータをサーバから削除のみ行ってください。。

### 内容

Gmail の特定の条件のデータを削除する方法 .....	1
その他の検索条件について： .....	2
問合せ先 .....	3

### Gmail の特定の条件のデータを削除する方法

1) Gmail に NMS アカウントにてログインします。

<https://mail.google.com/>

例) 2020年1月1日から2020年3月31日のメールをまとめて削減する

まず、以下のページから現在の使用容量を確認します。

<https://drive.google.com/settings/storage?pli=1>

2) 条件に該当するメールを検索します。

検索ボックスに検索演算子 after:2020/01/01 and before:2020/03/31 を入力します。

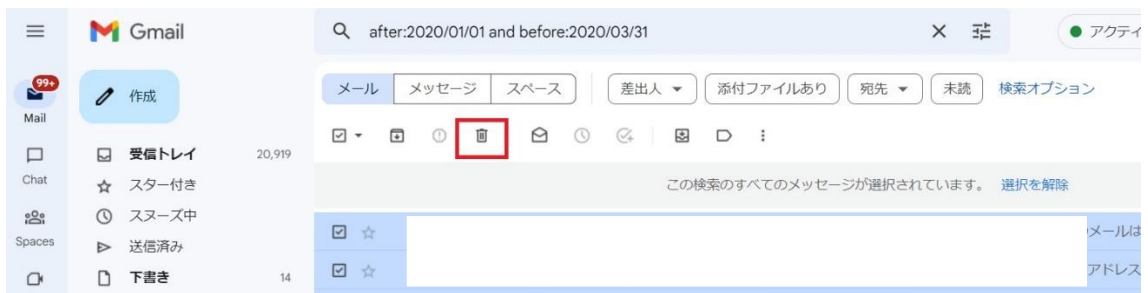
3) 検索結果が表示されますので、選択ボックスにチェックを入れます。



4) 画面上の「この検索条件に一致するすべてのメッセージを選択」をクリックすると、条件に一致したメールを全て選択できます。



5) 画面上の「ゴミ箱」をクリックします。選択したメールをまとめて受信トレイから削除します。



6) ゴミ箱を開き、ゴミ箱を空にします。



その他の検索条件について：

Gmail で使用できる検索演算子

検索演算子と呼ばれる単語や記号を使用して、Gmail の検索結果を絞り込むことができます。

また、複数の演算子を組み合わせて検索結果をさらに絞り込むこともできます。

参考：Gmail で使用できる検索演算子

<https://support.google.com/mail/answer/7190?hl=ja>

例)

- ・ 2018 年 4 月 1 日より以前のメール  
検索演算子は before:2018/0/31 となります
- ・ サイズが 20M より大きなメール  
検索演算子は larger:20M となります

問合せ先

学校法人日本医科大学 ICT 推進センター e-mail:ict-req@nms.ac.jp 電話 : 03-5814-6932