2024年6月12日

Gmail のデータを削除する方法

ICT 推進センター

本書では、NMS アカウントにて、Gmailのデータを削除する方法を記載しています。

データのバックアップ方法は2種類ご用意しました。 https://www.nms.ac.jp/ict/apply/gmail_backup.pdf

そして、データのバックアップを取得した後に Web 上から Gmail のデータを削除してください。 参考: Google ドライブ ストレージ内のファイルを管理する https://support.google.com/drive/answer/6374270

なお、バックアップの取得が不要な場合は、Gmailのデータをサーバから削除のみ行ってください。。

内容

Gmail の特定の条件のデータを削除する方法	1
その他の検索条件について:	3
問合せ先	3

Gmail の特定の条件のデータを削除する方法

 Gmail に NMS アカウントにてログインします。 https://mail.google.com/

例) 2020年1月1日から2020年3月31日のメールをまとめて削減する

まず、以下のページから現在の使用容量を確認します。 https://drive.google.com/settings/storage?pli=1

- 条件に該当するメールを検索します。
 検索ボックスに検索演算子 after:2020/01/01 and before:2020/03/31 を入力します。
- 3) 検索結果が表示されますので、選択ボックスにチェックを入れます。

M Gmail		Q after:2	2020/01/01 and before:20	20/03/31		× 辈	•
/ 作成		メール	メッセージ スペース	〔差出人 ▼	「添付ファイル	あり 宛先 🔻 末読 様	「索オプション
□ 受信トレイ	20,916	□ - C	I				
☆ スター付き		U × ^	日本医科大学大学院課	受信トレイ	【延期のお知らせ】	2019年度 大学院特別講義B開催の	ご案内 - この;
③ スヌーズ中			日本医科大学大学院課	受信トレイ	2019年度大学院特別	別講義B開催のご案内 - このメール	は、本学学内)
× \¥/=:'\$7							

 面面上の「この検索条件に一致するすべてのメッセージを選択」をクリックすると、条件に一致した メールを全て選択できます。

=	M Gmail	Q after:2020/01/01 and before:2020/03/31 × 辛 ・アクティブ・ ()) 🕸 🎟	Google
299	/ 作成	メール メッセージ スペース (差出人 ▼) (添付ファイルあり) (宛先 ▼) (未語) 検索オブション		
	G 受信トレイ 20,916		/76 行 🗙	> 10 •
Chat	☆ スター付き	このページ内のメッセージ26件すべてが選択されていま この検索条件に一致するすべてのメッセージを選択		
Spaces	 () 人メース中 ▶ 送信済み 		レスを	2020/02/20
~	р т± е и		こ送信…	2020/02/20

5) 画面上の「ゴミ箱」をクリックします。選択したメールをまとめて受信トレイから削除します。

≡	M Gmail	Q after:2020/01/01 and before:2020/03/31	× ≇ • 707-1
Mail	/ 作成	メール メッセージ スペース 差出人 🔹 添付ファイルあり 宛先 🔹	未読 検索オプション
	고 受信トレイ 20,919		
Chat	☆ スター付き	この検索のすべてのメッセージが選択され	れています。 選択を解除
000	③ スヌーズ中		×-11.13
Spaces	▶ 送信済み		7 700
C.	[] 下書き 14		アドレス

6) ゴミ箱を開き、ゴミ箱を空にします。

0	作成	〔差出人 ▼〕 〔全期間 ▼〕 〔添付ファイルあり〕 〔宛先 ▼〕 〔未読〕 検索オブション	
	受信トレイ 28,708	□ ▼ C : 1-50/365 行 < > ED ▼	
☆	スター付き	[ゴミ箱]のメールは、30日後に自動的に削除されます。 ゴミ箱を今すぐ空にする	
\bigcirc	スヌーズ中	w mitch-	Ē
\bowtie	送信済み		
Ee	予定 1	🗆 » 🔟 'Mi	l
D	下書き 41	🗆 » 🔟 [t	l
^	折りたたむ		
Σ	重要		
	すべてのメール	» III ICL-	
!	迷惑メール 9	□ » □ 株1	
Ū	ゴミ箱	□ » 回ク:	

その他の検索条件について:

Gmail で使用できる検索演算子

検索演算子と呼ばれる単語や記号を使用して、Gmailの検索結果を絞り込むことができます。 また、複数の演算子を組み合わせて検索結果をさらに絞り込むこともできます。

参考:Gmail で使用できる検索演算子

https://support.google.com/mail/answer/7190?hl=ja

例)

- ・2018年4月1日より以前のメール
 検索演算子は before:2018/04/01 となります
- ・サイズが 20M より大きなメール 検索演算子は larger:20M となります

問合せ先

学校法人日本医科大学 ICT 推進センター e-mail:ict-req@nms.ac.jp 電話: 03-5814-6932