



処置の方法

抜糸までアルコールと激しい運動は禁止です！

毎日
やって
くださいね！



①シャワー時にガーゼを外す



ぬるま湯のシャワーを
かけながら、ガーゼや
絆創膏を外してくださ
い。
※お風呂にゆっくりつ
からないでください。
傷がふやけます。

②石鹸で優しく洗う



傷口を、優しくなでる
ように洗ってください。

③ぬるま湯で流す



ぬめりが取れるまでよ
く流してください。

④きれいなタオルでふく



優しく水分を拭き取っ
てください。

こすらず、ポンポンと

⑤軟膏を絆創膏やガーゼにぬる



大きめの絆創膏やガー
ゼを購入し、処方され
た軟膏をぬります。

⑥傷に絆創膏をあてる



汗や動きで取れてし
まったら、1日何回で
もやり直してください。

※傷の上に何もあてず
に、乾燥させるのは禁
物です！

★病院1階のコンビニか外の薬局



病院1階のファミリ
ーマートにも大きめの絆
創膏が数種類売ってい
ます。
※ガーゼ・テープなど
は、薬局・ドラッグス
トアーで購入できます。

★入って左のたな



何種類かあるので、必
要日数分購入下さい。

また、近所の薬局・ド
ラッグストア・10
0円ショップなどにも
売っています。



日本医科大学武蔵小杉病院形成外科

※創部の事でお困りでしたら、「形成外科外来」まで
お電話ください。代表番号にお電話いただき、「形成
外科外来」とお伝えください。

【電話番号】 044-733-5181

【外来時間】 8:30~11:30 (L.O) / 13:00~16:00 (L.O)

