



がん相談支援センター便り vol.8

《がん相談支援センターってどんなところ？》

「がん相談支援センター」は、全国のがん診療連携拠点病院などに設置されている「がんに関する相談窓口」です。がんの治療や療養に際して、患者さん・ご家族・地域の方々と、どなたでも無料でご利用いただけます。

何を相談したらいいのかわからない・・・そんな時でもどうぞお気軽にお越し下さい。がん治療と仕事の両立(就労支援)に関する様々なお悩みもご相談いただけます。

*がんと診断されて頭が真っ白、気持ちを落ち着かせたい

*医療費や生活費が心配・・・

*病気や治療に関する不安や悩みを話したい

*退院後の生活や介護に不安がある

*治療と仕事の両立ができるのか心配・・・

*緩和ケアやセカンドオピニオンについての情報がほしい

*介護保険や身障手帳などの社会福祉制度について知りたい



*相談方法：面談または、電話での相談が可能です。※面談は事前予約が必要です

*相談時間：平日9時～16時(土曜日15時まで)

*お問い合わせ：0476-99-2057(がん相談支援センター・直通)

がん相談支援センターを利用されたがん患者さんからの声

今回は実際に利用された患者さんからのお声を一部抜粋してご案内させていただきます。

【入院中がんと告知があった A さん男性(40 歳)】

《利用前》

がん告知後に医師の勧めで窓口を利用しようと入口の前を何度か行ったり来たり・・・。これという相談がまだ浮かばず、モヤモヤする気持ちで行っていいのかわからなかった。



《利用後》

個室でがん専門相談員の方に想いを話すと、心がスーッと楽になり、夜もよく眠れた。気持ちや考えが整理され、また利用しようと思った。



《感想》

こんなに楽になるなら、入院中不安で眠れなかったり、うつうつとしているなら、話をしに来ると良いと思う。がんで入院している患者さんはみんな利用するべきだと感じた。



まずはお気軽にお立ち寄りください





「中学生対象のがん教育セミナー」を実施しました！

千葉県では早期からのがんに対する理解を深めることを目的に、小中高校生を対象としたがん教育の普及啓発に務めております。先日、千葉県内にある中学校へ、当センター看護師の古山が講師として出向き、「がんとがんの予防」というテーマで講演を行いました。がんに対する基本的な知識を学生時代から学ぶことで、がんに対する誤解や不安を無くし、積極的にがん健診を受けていただきたいと思います。

後日、講演を聞いてくれた中学生より「いのちの授業」に関する素敵な感想文が送られてまいりました。当センターにて展示しておりますので、ご興味のある方はぜひご覧ください。

「医療従事者のためのホースセラピー講演会・実演見学会」が開催されました！

平成30年11月22日、ホースセラピーの第一人者である米国スタンフォード大学准教授ビバリーケーン医学博士が来日し、医療従事者を対象とした『ホースセラピー講演会・実演見学会』を開催、30名近くの方が参加されました。

講演では、ビバリー氏がスタンフォード大学医学部で提供している「Medicine & Horsemanship の取組」についての紹介があり、対人関係の技能、リーダーシップ資質、セルフケア技術の向上をさせる馬を用いた教育プログラムの紹介がありました。また、実演会では、参加者がビバリー氏からレクチャーを受けた後、馬に聴診器を当てて鼓動を聞き、ゆっくりと曳き馬をすることで無言のコミュニケーションを体感し、医療従事者に必要とされる患者さんや同僚とのコミュニケーションスキルを学ぶプログラムが実施されました。

今後も当院では自然豊かな敷地を活かして、ホースセラピーによる、患者さんが体験する全人的苦痛が軽減される緩和効果と職員の精神的ケア・ストレスケアの効果を目指していきたいと考えています。



〈近日開催情報 H31.1月～H31.3月まで〉

平成31年度1月～3月までの開催予定サロン情報です。

患者サロン 「おしゃべりサロンひだまり」 対象：がん患者さん、ご家族	講演会 対象：がん患者さん、ご家族	乳がん患者会 「和音～Wain～」 対象：乳がん患者さん	女性診療科がん患者会 「サロン・ド つばめ」 対象：子宮・卵巣がん患者さん
1月12日(土) 11:00-13:00	*	*	1月24日(木) 13:30-15:00
2月9日(土) 11:00-13:00	*	2月14日(木) 13:30-15:00	*
3月9日(土) 11:00-13:00	*	*	*

*会場はすべて当院2階大会議室(泌尿器科外来 奥)となります。

*はじめて参加される方や開催場所がわからない方は、当日がん相談支援センターまでお立ち寄りください。

