



《がん相談支援センターってどんなところ?》

「がん相談支援センター」は、全国のがん診療連携拠点病院などに設置されている「がんに関する相談窓口」です。がんの治療や療養に際して、患者さん・ご家族・地域の方々と、どなたでも無料でご利用いただけます。

がんの診断から治療、その後の療養生活、さらには社会復帰と、生活全般にわたって、疑問や不安を感じた時は一人で悩まず、「がん相談支援センター」を「よろず相談」の場としてご利用ください。

また、がん治療と仕事の両立(就労支援)に関する様々なお悩みもご相談いただけます。ぜひご活用ください。

*がんと診断されて頭が真っ白、気持ちを落ち着かせたい

*医療費や生活費が心配・・・

*病気や治療に関する不安や悩みを話したい

*退院後の生活や介護に不安がある

*治療と仕事の両立ができるのか心配・・・

*緩和ケアやセカンドオピニオンについての情報がほしい

*介護保険や身障手帳などの社会福祉



制度について知りたい

*相談方法：面談または、電話での相談が可能です。※面談は事前予約が必要です)

*相談時間：平日9時～16時(土曜日15時まで)

*お問合わせ：0476-99-2057(がん相談支援センター・直通)



がん相談支援センターからのお知らせ

昨年度より、がん相談支援センターではがん患者さんとそのご家族へ向けた情報提供の場として『ひだまり通信』というお便りを年4回発行して参りましたが、このたび当センターで開催している各患者サロンからも、それぞれお便りが発刊されることとなりました。それに伴い、本号は『ひだまり通信』改め、『がん相談支援センターだより』として今後も皆様へ向けた講演会情報やイベント情報、コラムを掲載していきます。

『がん相談支援センターだより』 対象：すべてのがん患者さんとそのご家族向け

『おしゃべりサロン・ひだまりだより』 対象：サロンにご興味のあるすべてのがん患者さんとそのご家族向け

『和音～Wain～だより』 対象：患者会にご興味のある当院通院中の乳がん患者さん向け

『サロン・ド つばめだより』 対象：患者会にご興味のある当院通院中の女性診療科がん患者さん向け

ぜひご興味のある便りをご覧下さい。



講演会を開催！

開催:6月9日(土)…講演会参加者17名

テーマ:「リンパ節郭清に伴うリンパ浮腫について学ぼう！」

①:「リンパ節郭清後に生じるリンパ浮腫とは？」

②:「セルフチェックとセルフケア(腹式呼吸法)」

講師:当院 女性診療科・外来 高村さおり 氏(看護師・リンパ浮腫セラピスト)

講師:当院 看護部 小泉はるか 氏(がん性疼痛看護認定看護師)



リンパ浮腫になってしまったら…というご不安をお抱えの方が多く見受けられ、熱心に講義を聴かれる姿が印象的でした。セルフマッサージのポイントや避けたほうが良いこと、気にしなくて良いことなど様々なお話を質問も多く飛び交い、有意義な時間となりました。最後は全員で腹式呼吸法を行い、リラックスした時間を過ごすことが出来ました。

今後も患者さんやご家族の皆さんへ向けた情報発信が出来れば幸いです。
ご興味のある講演テーマがあればぜひお気軽にご参加ください。

ピアソポーターズサロンちばを開催！



開催:平成30年7月11日(水)…参加人数13名

企画・運営:千葉県地域統括相談支援センター



がん患者さんやご家族がピア・ソポーター(千葉県ピア・ソポーター養成講座を修了したがん体験者)に直接、お話を伺える場として開催。同じ体験をしたからこそ分かり合える、勇気をもらえる、こういった場があってよかった、と様々なご感想がありました。

他施設での開催もございますのでご興味のある方はぜひお問合せください。



〈近日開催情報(H30.9月～12月まで)〉

平成30年度9月～12月までの開催予定サロン情報です。

【会場:当院2階・大会議室にて】

患者サロン 「おしゃべりサロンひだまり」 対象:がん患者さん、ご家族	講演会 対象:がん患者さん、ご家族	乳がん患者会 「和音～Wain～」 対象:乳がん患者さん	女性診療科がん患者会 「サロン・ド つばめ」 対象:子宮・卵巣がん患者さん
9月8日(土)11:00-13:00	*	*	*
10月13日(土)11:00-12:45	*	10月11日(木)13:30-15:00	10月25日(木)13:30-15:00
12月8日(土)11:00-13:00	*	12月13日(木)13:30-15:00	*

*今後の講演情報は、詳細が決まり次第、ホームページ・院内掲示・がん相談支援センターにより・院内放送等にて広報させていただきます。

