



# ひだまり通信 vol.2

平成 29 年 4 月吉日発行  
日本医科大学千葉北総病院  
文責：がん相談支援センター

春の日差しが心地よい穏やかな季節となりました。  
桜やチューリップなど可愛らしい花々もあちらこちらで咲き初め、お散歩や気分転換に心地よいエッセンスとなりそうですね。

今回は『がん相談支援センター』をより多くの患者さんやご家族に安心してご利用いただける様、がん専門相談員をご紹介させていただきます。それぞれのお悩みに応じてご対応させていただきます。どうぞご活用ください。



がん相談支援センターの待合室には、当院副院長・がん診療センター長・外科消化器外科部長の宮下正夫先生が描かれた絵画作品を季節に合わせ飾っています。4月は景色がきれいなこちらの作品です。

来院された際はぜひご鑑賞に足をお運び下さい。

## \* 私たち相談員がお話をお伺いします \*

### 【がん専門相談員・がん性疼痛看護認定看護師】

こんにちは。古山<sup>こやま</sup>めぐみと申します。  
がんといわれた時から病気や治療、療養に関する気がかりなことや不安、気持ちの辛さなどのご相談に応じております。お話を聴きながら一緒に考えていきたいと思っております。  
どうぞよろしくお願い致します。



### 【認定がん専門相談員医療ソーシャルワーカー】

こんにちは。高井<sup>たかいみどり</sup>緑子と申します。  
医療ソーシャルワーカーは医療費・社会福祉制度・生活の困りごとなど、患者さんやご家族からの『よろず相談』を一緒に考えて、整理できるようにお手伝いします。気がかりなことがありましたらお気軽にぜひとも立ち寄って下さい。  
お待ちしております。



## \* 図書コーナーからのお知らせ \*

\* 当センターの一角には図書コーナーを設けており、病気や治療、食事についてなど様々な図書を集めました。患者さんやご家族の皆さんが気軽に手に取れるよう、図書の貸し出しも行っていますので、ぜひご活用ください。また、あったらいいな、とお気づきになられた図書がございましたらお知らせください。今後の参考にさせていただきます。



\* 貸出し：当日より2週間

\* 冊数：1回につき3冊まで

\* 貸出方法：がん相談支援センターまでお声掛け下さい。

### 👑 人気貸出し図書ベスト3 👑

- 一位・・・生きるための乳がん【三一書房】
- 二位・・・がんになったら手にとるガイド【学研】
- 三位・・・病気が見える vol.1-9【メディックスメディア】

### 👑 お勧め図書のご紹介 👑

タイトル：『がん患者学Ⅰ～Ⅲ』

\* 現代医療から見離された患者たちは、何を考え、いかに生きてきたのか？

手術、抗がん剤治療、放射線治療などによる医療のみが、がんからの生存の道なのか……？

自らががん患者となり、三年間の闘病生活を体験した著者が、長期生存患者を訪ね、ともに苦悩し、ともに思考した渾身のノンフィクション作品。





## ピア・サポーターズサロンちば 開催報告

＊H28.12 開催済＊

12月10日には千葉県主催の『ピア・サポーターズサロンちば』よりピア・サポーターの方々が当院にて、がん患者さんとご家族を対象とした患者会を開催。ピア・サポーターとはがんを体験した方々が千葉県主催の養成講座を修了し、現在がんで悩まれている患者さんやご家族のお悩みを聞いたり、それぞれの体験談をお話してくれる方々のことです。当院では今回初めての開催でしたが、11名もの利用者があり滞在時間は90分前後とじっくりお話ができたようです。

### ＊利用者の皆様からの声＊

○ピアサポーター(がん体験者)と話がしてみたかった。

○誰かに悩みや話を聞いてほしかった。

・・・など様々なお声をいただきました。

当センターでも独自に患者サロンを開催しております。誰かに話を聞いてほしい、同じような体験をされた方のお話を聞いてみたいなど、心の一休みのきっかけになればと思います。どうぞお気軽にいつでもご参加ください。



## 患者サロン各種開催報告

＊H29.1～3 開催済＊

### 乳がん患者さんの会 『和音～Wain～』

1月19日には乳がん患者さんのサロンが開催され、16名の患者さんが参加されました。会を増すごとに参加者お一人おひとりの笑顔も増え、女性同士、抱えているお悩みや不安を相談しあったりアドバイスあったりと互いに支えあえる場となりました。



### 女性診療科がん患者さんの会 『サロン・ド つばめ』

1月26日には女性診療科がん患者さんのサロンが開催され、2名の患者さんが参加されました。今回は少人数でしたので、ゆったりとしたひと時の中、お互いの話にじっくりと耳を傾け合うことができ、よい時間となりました。



### がん患者さんとご家族のための 『おしゃべりサロン・ひだまり』

3月18日には全てのがん患者さんとそのご家族を対象としたサロンが開催され、9名の方々が参加されました。初めて参加された方がほとんどでしたが、病状や性別を越えて、また同じ症状でお悩みの方同士、ご家族を交えて・・・と、様々な話ができるひと時となりました。



## H29年度 上半期開催サロン情報

※開催時期・開催場所は予定とさせていただきます。  
詳しい詳細は、HP や院内掲示等をご覧ください。

名称	対象	内容	開催日時
講演会&患者サロン	全てのがん患者さんとご家族 ※他院の患者さんも可	がんに関する知識や最新情報の提供	開催日：6/10、9/16 時間：13:00-15:00
『おしゃべりサロン・ひだまり』	全てのがん患者さんとご家族 ※他院の患者さんも可	がん患者さんとご家族のお話会	開催日：4/11、5/9、6/10、7/11、8/8、9/16 時間：13:00-15:00
『和音～wain～』	乳がんの患者さん ※当院の患者さん(女性限定)	乳がん患者さん同士のお話会	開催日：4/13、7/13 時間：13:30-15:00
『サロン・ド つばめ』	子宮・卵巣がんの患者さん ※当院の患者さん(女性限定)	女性診療科がん患者さんのお話会	開催日：4/27、7/27 時間：13:30-15:00

＊院内掲示版やホームページ、当センター前のリーフレット棚、地域新聞や市報にも随時掲載予定です。

＊10月以降の予定は次回号でお知らせ致します。

