

# 白内障1泊（左・右） 患者さんパスシート（No.1）

氏名	
----	--

診療科名	眼科		
入院予定期間	年	月	日
	年	月	日

月日	/
経過	入院前日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 時間通り点眼を実施しましょう</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 点眼は一種類のみ、朝・昼・夕・眠前の4回行います</li> <li>● 点眼の前に手を洗いましょう</li> </ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特にありません</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特に制限はありません</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特に制限はありません</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特に制限はありません</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手元にある点眼薬・点眼表を確認してください</li> <li>● 点眼を行って下さい</li> </ul> 

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2016年6月改定

## 白内障1泊 患者さんパスシート (No.2)

氏名		診療科名	眼科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

経過	1日目(手術前)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入院・手術について理解しましょう</li> <li>● 時間通りに点眼を実施しましょう</li> <li>● 転倒予防について理解しましょう</li> <li>● 手術について理解しましょう</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 看護師が説明し病室で手術1時間前から点眼を始めます</li> <li>● 点眼の前に手を洗いましょう</li> <li>● 持参薬は二日分のみお持ちいただき、全て看護師にて一度預かります</li> <li>● 持参薬は薬剤師の確認が終了し医師からの指示が出次第内服します(中止となる薬もありますのでその際は看護師または薬剤師より説明します)</li> </ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 看護師が瞳孔の開き具合を確認します</li> <li>● 点眼が行えているか看護師にて確認を行います</li> <li>● 手術前に体温・脈拍・血圧を測定します</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手術前なので病室でお待ち下さい</li> <li>● 手術室へ向かう際車椅子にて移動します</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手術当日も食事ができます</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 洗面は普段どおり行いましょう</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 点眼の前に手を洗いましょう</li> <li>● 手術1時間前から点眼表を用いて点眼を確実にを行います</li> <li>● 手術時間が決まりましたら看護師よりお伝えします</li> <li>● 手術時は顔を動かさないの何かあれば言葉もしくは手で合図して下さい</li> <li>● 何かあれば手術室の看護師へ遠慮なくお知らせ下さい</li> </ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2016年6月改訂

## 白内障1泊 患者さんパスシート (No.3)

氏名		診療科名	眼科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	1日目(手術後)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手術後、安静に過ごしましょう</li> <li>● 症状出現時は看護師へ訴えましょう</li> <li>● 転倒予防について理解しましょう</li> </ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 術後眼帯を装着して病棟の部屋に移動します</li> <li>● 翌日看護師にて外しますのでご自身では外さないようにしましょう</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 病室に戻ってから1時間後、寝る前に看護師が抗生物質の点眼をします</li> </ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手術から部屋に戻った際に体温・脈拍・血圧を測定します</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手術後3時間はベッド上安静です</li> <li>● 安静中の排泄はベッド上で行います</li> <li>● 手術後初めて歩くときは、看護師が付き添わせて頂きます</li> <li>● トイレ以外は安静に過ごして下さい</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 帰宅後より飲食可能です</li> <li>● 病院食を召し上がってください</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手術後は洗顔・化粧は出来ません</li> <li>● 洗面の際はタオルをお配りします</li> <li>● 水が眼に触れないようにして下さい</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 強い痛み・吐き気・頭痛がありましたら看護師へお知らせ下さい</li> <li>● 眼帯使用中は遠近感が変化し、転倒の危険が高まりますので、転倒に注意して下さい</li> <li>● ふらつきを自覚されましたら看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせ下さい</li> </ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2016年6月改訂

## 白内障1泊 患者さんパスシート (No.4)

氏名		診療科名	眼科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	2日目 (退院日)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手術翌日からの点眼を行いましょ</li> <li>● 日常生活の注意点について理解しましょ</li> <li>● 症状出現時は看護師に訴えましょ</li> <li>● 退院後気をつけるべき症状を理解しましょ</li> </ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 朝診察があります</li> <li>● 医師・看護師が朝の診察前に眼帯を外します</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 朝の診察後、看護師が説明してから手術後の点眼表に従って点眼を始めます</li> </ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 退院前に体温・脈拍・血圧を測定します</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特に制限はありません</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特に制限はありません</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 点眼を行う前に手を洗いましょ</li> <li>● 次回外来日までは洗顔・化粧は出来ません (朝看護師がタオルを配ります)</li> <li>● 入浴・洗髪は目を濡らさないようにして入いましょ</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 強い痛み・吐き気・頭痛がありましたら、看護師へお知らせ下さい</li> <li>● ふらつきを自覚されましたら看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせ下さい</li> <li>● 退院後の生活について「患者様パスシート 退院後の生活について」に沿って説明します</li> <li>● 保険などの書類は退院日に「本館1階 中央受付A」に提出してください (ただし日曜祝日は受付できません)</li> </ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2016年6月改定

## 白内障 退院後の生活について

食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>● いつも通りの食事で構いません</li> </ul>
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 点眼表に従って、退院後も点眼を続けましょう</li> </ul>
感染予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 眼をこすらないようにしましょう</li> <li>● 手は清潔にしましょう</li> </ul>
入浴	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入浴は可能ですが次回外来までは眼を濡らさないように注意して入浴しましょう</li> <li>● 眼を濡らさないよう上向きの洗髪は可能です（上向きで他者に洗ってもらうまたは美容院を利用しましょう）</li> <li>● 洗顔、下向きでの洗髪は次回外来受診の際に担当医に確認してから行うようにしましょう</li> </ul>
運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日常の散歩程度は可能ですが、それ以外の運動は、次回外来受診の際に担当医に確認してから行いましょう</li> </ul>
旅行 外出	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 飛行機に乗る際は、担当医に確認しましょう</li> <li>● 車やバイク、自転車等の運転は担当医に確認しましょう</li> </ul>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 眼の痛み、突然のかすみ、頭痛、目やにが増える、眼をぶつけた、異物が眼に入り取れないなどの症状があった際は外来にご連絡下さい</li> <li>● 視力が安定するまで約1ヶ月程度かかるので、それまではお手持ちの眼鏡をお使い下さい</li> <li>● 細かい作業やテレビ、読書は疲れない程度にして下さい</li> </ul>



このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2016年6月改定