

# 円形脱毛症ステロイドパルス 患者さん用シート

氏名		診療科	皮膚科	
		入院予定期間	月 日 から	月 日 まで

月日	月 日
入院日数	入院日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療や入院生活について不明な点は医師や看護師に伝えましょう。</li> <li>治療中、苦痛がある時は看護師に伝えましょう。</li> <li>転倒予防について理解しましょう。</li> </ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院日は午後より点滴（ステロイド剤）を行います。</li> <li>夕方、胃粘膜を保護する薬の点滴を行います</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>お薬を内服している方は、入院後医師・薬剤師が確認し、継続するかどうか判断します。</li> </ul>
検査	とくにありません。
処置	とくにありません。
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後、検温を行います。</li> <li>身長、体重を測定します。</li> </ul>
排泄	とくにありません。
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>歩行時の転倒や、ベッドからの転落に十分気を付けてください。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院食を食べていただきます。</li> <li>制限はありません。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます。</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>院内、病棟のご案内をします。</li> <li>看護師から、入院生活について説明があります。</li> <li>医師から治療の説明があります。</li> <li>薬の副作用で感染しやすくなる危険性があるので感染予防（うがい、手洗い、マスクの着用など）をしっかりと行ってください。</li> <li>寝つきが悪くなったり、ぐっすり眠れないなど不眠症状が出やすくなることもあるので看護師にご相談ください。</li> </ul>



# 円形脱毛症ステロイドパルス 患者さん用シート

氏名		診療科	皮膚科	
		入院予定期間	月 日 から	月 日 まで

月日	月 日	
入院日数	2日目～3日目	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴中に苦痛がある場合は看護師に伝えましょう。</li> </ul>	
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に点滴（ステロイド剤）を行います。</li> <li>朝・夕2回、胃粘膜を保護する薬の点滴を行います。</li> </ul>	
薬	とくにありません。	
検査	とくにありません。	
処置	とくにありません。	
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>一日2回検温をおこないます。</li> </ul>	
排泄	とくにありません。	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> <li>点滴中は点滴台をぶつけるなど転ばないように注意しましょう。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。点滴の時間を避けてシャワーにお入りください。</li> </ul>	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬の副作用で感染しやすくなる危険性があるので感染予防（うがい、手洗い、マスクの着用など）をしっかりと行ってください。</li> <li>寝つきが悪くなったり、ぐっすり眠れないなど不眠症状が出やすくなることもあるので看護師にご相談ください。</li> </ul>	

# 円形脱毛症ステロイドパルス 患者さん用シート

氏名		診療科	皮膚科	
		入院予定期間	月 日 から	月 日 まで

月日	月 日
入院日数	4日目（退院日）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活の注意点の説明を受けましょう。</li> <li>退院後の生活について疑問がある場合には医師や看護師に質問してください。</li> </ul>
治療	とくにありません。
薬	とくにありません。
検査	・採血があります。
処置	とくにありません。
観察	・検温を行います
排泄	制限はありません。
活動	制限はありません。
食事	制限はありません。
清潔	制限はありません。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院費の明細書は、退院日の11時頃に事務スタッフがベッドサイドにお持ちします。</li> <li>支払いは自動支払機で行うことができます。支払い方法などのご相談は、会計窓口でお願いします。</li> <li>生命保険などの各種書類は、退院日に本館中央受付（Aブロック）で、手続きを行ってください。</li> <li>看護師から日常生活の注意点の説明と次回外来日の予約票をお渡しします。</li> <li>忘れ物が無いよう、荷物をまとめる際は気をつけて下さい。</li> </ul> 