

## 学生の心身の健康等に係る支援

### 学生サポート

本学では、医学に対するモチベーションの維持・高揚を図るため、教員・学生同士の情報交換の機会として「学生アドバイザー制度」を設置しています。また、学生相談室でもさまざまな相談を受け付け、集中して学びに専念できるよう、学生生活のサポートを行っています。

### 学生アドバイザー制度

アメリカの医科大学で採用されている「ピアサポートシステム」を参考に、本学では「学生アドバイザー制度」を設置しています。

本制度は、1 学年から 6 学年まで合計 15 名程度の学生で編成された小グループに専任の学生アドバイザー（教授、准教授、講師など）がつき、定期的に会合をもつことで、教員・学生同士の情報交換を通じて医学に対するモチベーションを高めていくことをねらいとしています。また、学生からの意見は、委員会等で審議され、適宜教育現場に取り入れることも検討されています。

### 学生相談室

学生相談室では、みなさんが修学中に出会う葛藤や悩みごと、心身の不調について、メンタルヘルス支援の側面から学生生活をサポートしています。人間関係や家族のこと、自分自身のこと、将来のこと、ストレスや不安感、感情をもてあます等々、日常の体験について気になるとき、お話したいときは、どうぞ相談室にいらして下さい。

一回限りの相談から継続的なカウンセリングまで、守秘を原則として、カウンセラー（臨床心理士）が対応していきます。

また、ストレスマネジメントやリラグゼーションワークの体験学習といった日常に役立つ企画も開催していますので、こちらも気軽にご利用下さい。保護者の方からのご相談も受け付けています。

#### 【開室スケジュール・連絡先】

場所	武蔵境校舎（E 棟 1 階）	千駄木校舎（教育棟 1 階）
相談時間	（火） 11：00～19：00 （木） 11：00～19：00	（火～金） 11：00～19：00
連絡先（e-mail）	gakusou@nms.ac.jp	

※時間・場所はフレキシブルに応じています。

※月ごとの詳細は、学生ポータルで確認できます。