

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート (No. 1)

氏名		診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日	年	月	日

月日	/				
経過	入院日				
達成目標	・入院の目的や入院生活の留意点について理解しましょう。				
治療	・食事療法が始まります。				
薬 	・お薬を内服されている方はお薬手帳と一緒に、 2週間分程度お持ちください。 お預かりしたお薬は医師、薬剤師が継続するか確認します。				
検査 	・毎食30分前（おおよそ7:30、11:30、17:30頃）と 寝る前（21:00頃）に血糖値を測ります。 				
観察	・お腹周りとお尻周り、身長、体重測定を行います。				
食事	・糖尿病治療食が始まります。 ()kcal/日 塩分()g/日 蛋白()g/日 ・入院前の食生活の詳細について、問診票にご記入頂きます。 				
説明指導	・入院生活や転倒予防について説明致します。 ・医師、看護師が入院前の生活の様子や病気の経過などについて お話を伺います。				

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート (No. 2)

氏名		診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日	年	月	日

月日	／					
経過	2日目					
達成目標	- 糖尿病を治療する目的が言えるようになります。 - 血糖値、HbA1c の目標値を言えるようになります。 - 自分の血糖値がどのような状態か理解しましょう。					
治療	- インスリン治療が始まります。 - 自分で注射ができるよう薬剤師や看護師から説明があります。 					
薬	指示通りに薬を飲みましょう。					
検査	- 朝食前に採血します。 - 毎食30分前（おおよそ7:30、11:30、17:30頃）と寝る前（21:00頃）に血糖値を測ります。 					
	- 尿を溜める検査があります。 - 真夜中0時前に看護師が声をかけますので、排尿を済ませて下さい。 - 次の排尿時から翌日0時までの尿を全量、トイレに用意してある容器に貯めて下さい。 					
観察	体重を測定しましょう。					
食事	- 糖尿病の治療食を食べて頂きます。 - 栄養士による栄養指導が入院中に2回あります。 - 日程が決まり次第、お伝えします。 					
説明指導	- 病室でパンフレットとDVDを用いた糖尿病の学習が始まります。 - 学習の内容は、日々担当看護師と相談していきましょう。 ※パンフレットとDVDの項目一覧は最後のページに載っています。 					

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025 年 5 月改訂

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート (No. 3)

氏名		診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日	年	月	日

月日	／		／	
経過	3 日目		4 日目	
達成目標	・糖尿病を治療する目的が言えるようになります。 ・血糖値、HbA1c の目標値を言えるようになります。 ・自分の血糖値がどのような状態か言えるようになります。			
治療	・インスリン注射の練習を継続しましょう。 実際にインスリン注射を行う時には、必ず看護師と一緒に注射の手順やインスリンの量を確認します。 			
薬	・指示通りに薬を飲みましょう。			
検査	・毎食30分前（おおよそ 7:30、11:30、17:30 頃）と寝る前（21:00 頃）に血糖値を測定します。 			
観察	・体重を測定しましょう。			
食事	・糖尿病治療食の味や量に慣れましょう。			
説明指導	・病室でパンフレットと DVD を用いて糖尿病の学習を行います。 ・学習の内容は、日々担当看護師と相談していきましょう。 ※パンフレットと DVD の項目一覧は最後のページに載っています。 			

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025 年 5 月改訂

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート (No. 4)

氏名		診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日	年	月	日

月日	/	/	/
経過	5 日目	6 日目	7 日目
達成目標	- 糖尿病の 3 大合併症が言えるようになります。 - 大血管障害の状態が言えるようになります。 - 注射薬や内服薬の内容が言えるようになります。 - 自分の血糖値の変化を把握しましょう。		
治療	インスリン注射の練習を継続しましょう。 実際にインスリン注射を行う時には、必ず看護師と一緒に注射の手順やインスリンの量を確認します。		
薬	指示通りに薬を飲みましょう。		
検査	- 血糖測定の実習を始めます。 毎食 30 分前（おおよそ 7:30、11:30、17:30 頃）と寝る前（21:00 頃）に、看護師と一緒に練習しながら血糖値を測りましょう。 - 頸動脈超音波の検査が入ります。 日程が決まりましたら、お伝えします。		
観察	体重を測定しましょう。		
食事	糖尿病治療食の味や量に慣れましょう。		
説明指導	病室でパンフレットと DVD を用いて糖尿病の学習を行います。 学習の内容は、日々担当看護師と相談していきましょう。 ※パンフレットと DVD の項目一覧は最後のページに載っています。		

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025 年 5 月改訂

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート (No. 5)

氏名		診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日	年	月	日

月日	／	／	／
経過	8日目	9日目	10日目
達成目標	・ 食事の指示エネルギー量を言えるようになります。 ・ 運動療法について知ります。 ・ 足病変について学びます。 ・ シックデイの対応について理解します。 ・ インスリン注射が一人で出来るようになります。 ・ 血糖測定が一人で出来るようになります。		
治療	・ インスリン注射の練習を継続します。 実際にインスリン注射を行う時には、必ず看護師と一緒に注射の手順やインスリンの量を確認します。		
薬	・ 指示通りに薬を飲みます。		
検査	・ 毎食30分前（おおよそ 7:30、11:30、17:30 頃）と寝る前（21:00 頃）に、血糖値を測ります。		
観察	・ 体重を測定します。 ・ お腹周りを測定します。		
食事	・ 糖尿病治療食の味や量に慣れます。		
説明指導	・ 病室でパンフレットと DVD を用いて糖尿病の学習を行います。 ・ 学習の内容は、日々担当看護師と相談していきましょう。 ※パンフレットと DVD の項目一覧は最後のページに載っています。		



このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025 年 5 月改訂

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート (No. 6)

氏名		診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日	年	月	日

月日	/					
経過	11 日目					
達成目標	- 治療が継続出来るよう目標を考えてみましょう。 - 入院前の生活を振り返ってみましょう。 - 自宅での取り組みかたについて具体的に考えてみましょう。					
治療	インスリン注射を継続するかたは、練習を続けましょう。 実際にインスリン注射を行う時には、必ず看護師と一緒に注射の手順やインスリンの量を確認します。					
薬	指示通りに薬を飲みましょう。 					
検査	 - 一日の血糖値の変動をみるため、以下の時間に採血を行います。 朝食前後 (7:30 と 10:00)、昼食前後 (11:30 と 14:00) 夕食前後 (17:30 と 20:00)、23:00 翌日の午前 3:00 と朝食前 (7:30) - 点滴の管を留置し、採血を行います。 - 点滴の管を留置出来ない場合には 1 回毎に針を刺して採血を行います。					
観察	体重を測定しましょう。					
食事	糖尿病治療食と入院前の食事の味や量を比べてみましょう。 					
説明指導	パンフレットと DVD で再度学習したいかたは、看護師に声をかけて下さい。					

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025 年 5 月改訂

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート (No. 7)

氏名		診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日	年	月	日

月日	／		／	
経過	12 日目		13 日目	
達成目標	- 治療が継続出来るよう目標を考えてみましょう。 - 入院前の生活を振り返ってみましょう。 - 自宅での取り組みかたについて具体的に考えてみましょう。			
治療	インスリン注射を継続するかたは、練習を続けましょう。 実際にインスリン注射を行う時には、必ず看護師と一緒に注射の手順やインスリンの量を確認します。			
薬				
検査	 - 前日より続いている一日の血糖値の変動をみるための採血検査は、夜間 3:00、朝食前 (7:30) で終了となります。 - 自分で、毎食 30 分前 (おおよそ 7:30、11:30、17:30 頃) と寝る前 (21:00 頃) に、血糖値を測りましょう。	自分で、血糖値を毎食 30 分前 (おおよそ 7:30、11:30、17:30 頃) と寝る前 (21:00 頃) に測りましょう。 		
観察	- 体重を測定しましょう。 - お腹周りを測ります。 			
食事	糖尿病治療食と入院前の食事の味や量を比べてみましょう。 			
説明指導	保険などの書類は退院日に、外来中央受付 A に提出して下さい。 			

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート（No. 8）

氏名		診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日	年	月	日

★教育用パンフレット「糖尿病とうまくつきあっていくために」第8版

ページ	目次	実施日
P.2～	●糖尿病とは	
P.7	●高血糖と低血糖（血糖値の変化について）	
P.10	●合併症について I 急性合併症	
P.11	II-a 慢性合併症（最小血管障害）	
P.14	II-b 慢性合併症（大血管障害）	
P.16	フットケア（足の手入れ）	
P.17	□の中の健康	
P.19	●体重について	
P.21	●食事療法	
P.25	●運動療法	
P.30	●糖尿病のくすり ① 内服薬編	
P.32	② 注射製剤編	
P.39	●シックデイ（病気の日）	
P.42	●安全・快適な旅行のために	
P.45	●災害に備えて	

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート（No. 9）

氏名		診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日	年	月	日

★学習用 DVD

ページ	目次	時間	実施日
糖尿病啓発 人形劇 DVD	スイートスイートホーム「もしも糖尿病と診断されたら」	15' 28"	
	ハッピー♪ハッピー♪ロード♪「糖尿病腎症啓発編」	14' 42"	
	スマイルスマイルライフ 「できることから始める食事・運動療法」	14' 45"	
食事を考える (2 時間 7 分)	Vol.1 「食事に気をつけるように」って言われたけど・・・他	17' 00"	
	Vol.2 「薬」と「食事」どっちが大切？ 他	29' 55"	
	Vol.3 炭水化物にくわしく なる 他	26' 00"	
	Vol.4 野菜、食べてますか？ 他	25' 10"	
	Vol.5 なんだか衰えてきた？ 他	28' 25"	
運 動 療 法 の すすめ (2 時間 30 分)	Vol.1 はじめの一歩 (付録 20 分つき)	29' 00"	
	Vol.2 こんなお悩みありませんか？ (付録 20 分つき)	26' 00"	
	Vol.3 私にもできる運動ってあるの？ (付録 20 分つき)	25' 00"	
	Vol.4 楽しく安全に続けるコツは？	28' 00"	
フットケアの すすめ (1 時間 7 分)	Vol.1 足をよく見る	18' 26"	
	Vol.2 足の身だしなみ	15' 46"	
	Vol.3 足を守りましょう	16' 46"	

※学習が終了したら、チェックボックスにチェックしましょう。