

心筋梗塞、一般病棟転出後 患者さんパスシート (No.1)

氏名		診療科名	循環器内科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/ /	
経過	1日目 (転入日)	2日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・安静度について理解しましょう ・転倒・転落予防について理解しましょう ・心臓リハビリについて理解しましょう 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・特にありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・心電図検査があります ・レントゲンがあります ・超音波の検査があります ・動脈硬化の検査があります ・採血があります
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・胸部症状の有無を確認します 	
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟に移った際に安静度を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内歩行が可能になります
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・お小水の管を抜きます (安静度によってはトイレに行くことができます) 	<ul style="list-style-type: none"> ・歩いてトイレに行けます ・尿量を毎回測定します 
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・病院食 (塩分6g) の食事が出ます 	
清潔		<ul style="list-style-type: none"> ・清拭・洗髪が可能になります
治療	<ul style="list-style-type: none"> ・状況に応じて点滴を終了します ・心電図モニターを退院まで装着します 	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓リハビリがあります
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓リハビリについて主治医より説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・「心筋梗塞後クリニカルパス」のパンフレットに沿って説明します
	<ul style="list-style-type: none"> ・胸が痛い、違和感があるなどいつもと違う症状がある時はすぐに知らせて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・病気の話 P.2 ・虚血性心疾患の再発を防ぐために P.3 ＊心臓リハビリ室に行く場合はパンフレットを持参してください

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

心筋梗塞、一般病棟転出後 患者さんパスシート (No.2)

氏名		診療科名	循環器内科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/	/
経過	3日目	4日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> • 安静度について理解しましょう • 転倒・転落予防について理解しましょう • 服薬管理について理解しましょう 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> • 心電図検査があります 	<ul style="list-style-type: none"> • 特にありません
観察	<ul style="list-style-type: none"> • 胸部症状の有無を確認します 	
活動	<ul style="list-style-type: none"> • 病棟内歩行が可能です 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> • 尿量を毎回測定します  	
食事	<ul style="list-style-type: none"> • 病院食（塩分6g）の食事が出ます 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> • 清拭・洗髪が可能です 	
治療	<ul style="list-style-type: none"> • 心臓リハビリがあります 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> • パンフレットに沿って説明します 	
	<ul style="list-style-type: none"> • 嗜好品の話 P.4 *心臓リハビリ室に行く場合はパンフレットを持参してください 	<ul style="list-style-type: none"> • ストレスについて P.7 *心臓リハビリ室に行く場合はパンフレットを持参してください

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

心筋梗塞、一般病棟転出後 患者さんパスシート (No.3)

氏名	
----	--

診療科名	循環器内科		
入院予定期間	年	月	日
	年	月	日

月日	/	/
経過	5日目	6日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 服薬管理について理解しましょう 安静度について理解しましょう 転倒・転落予防について理解しましょう 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 心電図検査があります レントゲンがあります 採血があります 	<ul style="list-style-type: none"> 初めてシャワーを行う場合は、その前後に心電図検査を病棟で行い、問題ないことを確認します
観察	<ul style="list-style-type: none"> 胸部症状の有無を確認します 	
活動	<ul style="list-style-type: none"> 院内歩行が可能になります (200m歩行負荷試験後) 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 尿量を毎回測定します 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 病院食 (塩分6g) の食事が出ます 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 清拭・洗髪が可能になります 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴が可能になります (シャワー負荷試験後)
治療	<ul style="list-style-type: none"> 心臓リハビリがあります 200m歩行負荷試験があります 	<ul style="list-style-type: none"> 心臓リハビリがあります
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> パンフレットに沿って説明します 	
	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活について P.5~7 *心臓リハビリ室に行く場合はパンフレットを持参してください 	

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

心筋梗塞、一般病棟転出後 患者さんパスシート (No.4)

氏名	
----	--

診療科名	循環器内科		
入院予定期間	年	月	日
	年	月	日

月日	/	
経過	7日目	8日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 心筋梗塞について理解しましょう 退院後の日常生活について理解しましょう 転倒・転落予防について理解しましょう 	
検査	・特にありません	・特にありません
観察	・胸部症状の有無を確認します	
活動	・病院内歩行が可能になります	
排泄	・尿量を毎回測定します	
食事	・病院食（塩分6g）の食事が出ます	
清潔	・シャワー浴可能	
治療	・心臓リハビリがあります（心臓リハビリ室でリハビリをしている方）	
説明指導	・パンフレットに沿って説明します	
	<ul style="list-style-type: none"> 毎日の日課として P.8 *心臓リハビリ室に行く場合はパンフレットを持参してください 	<ul style="list-style-type: none"> 食事の話（栄養士） *心臓リハビリ室に行く場合はパンフレットを持参してください

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

心筋梗塞、一般病棟転出後 患者さんパスシート (No.5)

氏名	
----	--

診療科名	循環器内科		
入院予定期間	年	月	日
	年	月	日

月日	/	
経過	9日目	10日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 心筋梗塞について理解しましょう 退院後の日常生活について理解しましょう 転倒・転落予防について理解しましょう 	
検査	・特にありません	・特にありません
観察	・胸部症状の有無を確認します	
活動	・病院内歩行が可能になります	
排泄	・尿量を毎回測定します	
食事	・病院食（塩分6g）の食事が出ます	
清潔	・シャワー浴可能	
治療	・心臓リハビリがあります（心臓リハビリ室でリハビリをしている方）	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> パンフレットに沿って説明します （心臓リハビリ室に行く場合はリハビリ室にパンフレットを持参してください） 	
	<ul style="list-style-type: none"> 治療薬の話（薬剤師） *心臓リハビリ室に行く場合はパンフレットを持参してください 	<ul style="list-style-type: none"> 指導内容の再確認 *心臓リハビリ室に行く場合はパンフレットを持参してください

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

心筋梗塞、一般病棟転出後 患者さんパスシート (No.6)

氏名		診療科名	循環器内科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/	/	/	/
経過	11 日目	12 日目	13 日目	14 日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> • 心筋梗塞について理解しましょう • 退院後の日常生活について理解しましょう • 転倒・転落予防について理解しましょう 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> • 特にありません 			
観察	<ul style="list-style-type: none"> • 胸部症状の有無を確認します 			
活動	<ul style="list-style-type: none"> • 病院内歩行が可能になります 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> • 尿量を毎回測定します 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> • 病院食（塩分6g）の食事が出ます 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> • シャワー浴可能 			
治療	<ul style="list-style-type: none"> • 心臓リハビリがあります（心臓リハビリ室でリハビリをしている方） 			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> • パンフレットに沿って説明します （心臓リハビリ室に行く場合はリハビリ室にパンフレットを持参してください） 			
	<ul style="list-style-type: none"> • 指導内容の再確認 * 保険などの書類は退院日に本館 1 階受付（A ブロック）に提出してください 			

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2020 年 1 2 月作成