

# 慢性硬膜下血腫除去術 患者さんパスシート (No.1)

|    |  |        |       |   |   |
|----|--|--------|-------|---|---|
| 氏名 |  | 診療科名   | 脳神経外科 |   |   |
|    |  | 入院予定期間 | 年     | 月 | 日 |
|    |  |        | 年     | 月 | 日 |

|      |                                                                                                                                                                 |  |  |  |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 月日   | /                                                                                                                                                               |  |  |  |  |
| 経過   | 入院日（手術前）                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術の物品を準備しましょう。</li> <li>手術の説明をうけ、不明な点があれば確認しましょう。</li> <li>入院中の決まり事について理解しましょう。</li> <li>転倒・転落に注意しましょう。</li> </ul>       |  |  |  |  |
| 治療   | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院後、点滴が開始となります。</li> </ul>                                                                                               |  |  |  |  |
| 薬    | <ul style="list-style-type: none"> <li>持参のお薬を預かり、継続して内服するかを医師に確認します。</li> <li>手術前に医師の指示で内服薬がある場合はお伝えします。</li> </ul>                                             |  |  |  |  |
| 検査   | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院直後は特にありません。</li> </ul>                                                                                                 |  |  |  |  |
| 処置   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に行く前に浴衣に着替え、弾性ストッキング（静脈血栓予防用の靴下）をはきます。</li> <li>手術室に行く前にトイレを済ませておきましょう。</li> </ul>                                    |  |  |  |  |
| 排泄   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前の移動は車椅子又はベッドになります。</li> <li>トイレに行く際には看護師を呼びましょう。</li> <li>尿量を測定します</li> </ul>                                         |  |  |  |  |
| 活動   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前の安静度は「車椅子」か「ベッド上での安静」になります。</li> </ul>                                                                                |  |  |  |  |
| 食事   | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院後、手術まで飲んだり食べたりできません。</li> </ul>                                                                                        |  |  |  |  |
| 清潔   | <ul style="list-style-type: none"> <li>必要時、体拭きをします。</li> </ul>                                                                                                  |  |  |  |  |
| 説明指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から病状や手術に関しての説明があります。</li> <li>入院生活、手術後の処置や経過、手術に必要な物品、転倒予防について説明します。</li> <li>貴重品はご家族でお持ち帰り頂くか、金庫に保管して下さい。</li> </ul> |  |  |  |  |
| 必要物品 | 浴衣（前開きのもの）1 枚、バスタオル 1 枚、T 字帯 1 枚、手術日に使用しますので準備して下さい。看護師が預かります。<br>弾性ストッキングは病院でお渡しします。                                                                           |  |  |  |  |



このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承下さい

日本医科大学付属病院 2025年7月改訂

# 慢性硬膜下血腫除去術 患者さんパスシート（No.2）

|    |  |        |       |   |   |
|----|--|--------|-------|---|---|
| 氏名 |  | 診療科名   | 脳神経外科 |   |   |
|    |  | 入院予定期間 | 年     | 月 | 日 |
|    |  |        | 年     | 月 | 日 |

|      |                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 月日   | /                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
| 経過   | 入院日（手術後）                                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・安静の必要性について理解し、安静を守りましょう。</li> <li>・傷の痛みのある時や気分が悪い場合は看護師に伝えましょう。</li> <li>・頭の管が抜けないように気をつけましょう。</li> </ul>                                                     |  |  |  |  |
| 治療   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・抗生剤・止血剤の点滴があります。</li> </ul>                                                                                                                                   |  |  |  |  |
| 薬    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません。</li> </ul>                                                                                                                                           |  |  |  |  |
| 検査   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません。</li> </ul>                                                                                                                                           |  |  |  |  |
| 処置   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・頭に血液を排出する管が入っています。<br/>管は落ちないように寝衣にクリップで止め、ベッドの上に置きます。</li> <li>・胸に心電図モニター、指先に血液中の酸素濃度を図るモニターを装着します。</li> </ul>                                               |  |  |  |  |
| 観察   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・意識の状態、瞳孔、手足の動きを観察します。</li> <li>・お部屋に戻ってきてから 4 時間は、<br/>一時間毎に体温・血圧・脈拍を測定します。</li> <li>・頭痛、吐き気の有無を確認します。</li> </ul>                                             |  |  |  |  |
| 排泄   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・術後のトイレはベッド上で行います。<br/>看護師を呼んで下さい。</li> </ul>                                                                                                                  |  |  |  |  |
| 活動   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・術後は、ベッドで仰向きの姿勢で安静になります。</li> <li>・頭に管が入っている間は、頭をベッドから起こすことができません。</li> <li>・ベッドを 30 度あげることは可能なので、看護師が調整いたします。</li> <li>・ベッドアップをしたい場合には、看護師を呼んで下さい。</li> </ul> |  |  |  |  |
| 食事   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食べたり飲んだりすることができません。</li> </ul>                                           |  |  |  |  |
| 清潔   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・うがいをすることが可能です。<br/>看護師がお手伝いしますのでナースコールで呼んで下さい。</li> </ul>                                                                                                     |  |  |  |  |
| 説明指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師より手術中の経過についての説明があります。</li> </ul>                                       |  |  |  |  |

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承下さい

日本医科大学付属病院 2025年7月改訂

## 慢性硬膜下血腫除去術

## 患者さんパスシート（No.3）

|    |  |
|----|--|
| 氏名 |  |
|----|--|

|        |                |
|--------|----------------|
| 診療科名   | 脳神経外科          |
| 入院予定期間 | 年 月 日<br>年 月 日 |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月日   | /                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 経過   | 入院2日目（手術後1日目）                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"><li>・頭の痛みがある時や気分が悪い時は看護師に伝えましょう。</li><li>・看護師と一緒にベッドから体を起こしましょう。</li><li>・傷口からの出血に気がいたら看護師に伝えましょう。</li><li>・転倒予防について、理解しましょう。</li></ul>                                                                                                     |
| 治療   | <ul style="list-style-type: none"><li>・食事量に応じて点滴を減らしていきます。</li><li>・抗生剤の点滴を1日2回行います。</li></ul>                                                                                                                                                                                |
| 薬    | ・もともと飲んでいたお薬に加え、治療の為のお薬が新しく開始となります。                                                                                                                                                                                                                                           |
| 検査   | <ul style="list-style-type: none"><li>・朝、採血を行います</li><li>・レントゲンとCT検査があります。</li><li>・CTの結果に応じて、心電図モニターと指先の酸素濃度を測るモニターを外します。</li></ul>                                                                                                                                          |
| 処置   | <ul style="list-style-type: none"><li>・創部の消毒をします。</li><li>・CTの結果に応じて、頭の管（ドレーン）を抜きます。</li></ul>                                                                                                                                                                                |
| 観察   | <ul style="list-style-type: none"><li>・創部の出血、疼痛の有無を確認します。</li><li>・意識の状態、瞳孔、手足の動きを観察します。</li><li>・頭痛、吐き気の有無を観察します。</li><li>・排泄の性状と量を観察します。</li></ul>                                     |
| 排泄   | <ul style="list-style-type: none"><li>・医師の指示があるまでは、ベッド上で便器又は尿器を使って行います。</li><li>・検査にて異常がなかった場合、トイレは車椅子となります。</li><li>・尿量測定があります。</li></ul>                                                                                                                                    |
| 活動   | <ul style="list-style-type: none"><li>・CT検査後、医師の指示があるまでは、ベッドから頭を起こせません。</li><li>・異常がなかった場合、車椅子または、状況によっては、発症前の活動を目指した運動を試みます。</li></ul>                                                                                                                                       |
| 食事   | ・CT検査後、CTの結果に応じて昼からお食事（お粥）が開始になります。食事前に看護師にて飲水テストを実施します。                                                                                                                                                                                                                      |
| 清潔   | ・看護師の介助のもと洗面や体拭き、着替え等を行います。                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 説明指導 | <ul style="list-style-type: none"><li>・頭の管が抜けないようにしましょう。ベッドから排泄の袋が落ちないようにしましょう。</li><li>・ベッドの柵に管が引っかからないように気を付けましょう。</li><li>・向きを変える時、管が引っ張られないように気を付けましょう。</li><li>・ベッドを起こすことが可能となります。</li><li>・トイレに車いすで行けるようになりますが、管が入っている間は、ベッドから頭を起こす時に管を塞ぐ必要があるため必ず看護師を呼びましょう。</li></ul> |

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承下さい

日本医科大学付属病院 2025年7月改訂

# 慢性硬膜下血腫除去術 患者さんパスシート (No.4)

|    |  |        |       |   |   |
|----|--|--------|-------|---|---|
| 氏名 |  | 診療科名   | 脳神経外科 |   |   |
|    |  | 入院予定期間 | 年     | 月 | 日 |

|      |                                                                                                                                                                                                                                          |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月日   | /                                                                                                                                                                                                                                        |
| 経過   | 入院3日目（手術後2日目）                                                                                                                                                                                                                            |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師介助のもと活動量を増やしましょう。</li> <li>傷口の痛みがある時や気分が悪い時は、看護師に伝えましょう。</li> <li>転倒予防について理解し、病棟内を歩行しましょう。</li> </ul>                                                                                          |
| 治療   | <ul style="list-style-type: none"> <li>食事量に応じて点滴を減らしていきます。</li> <li>抗生剤の点滴を一日2回行います。</li> </ul>                                                                                                                                          |
| 薬    | <ul style="list-style-type: none"> <li>内服を継続します。</li> </ul>                                                                                           |
| 検査   | <ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません。</li> </ul>                                                                                                                                                                               |
| 処置   | <ul style="list-style-type: none"> <li>創部の処置をします。</li> </ul>                                                                                                                                                                             |
| 観察   | <ul style="list-style-type: none"> <li>創部の出血、疼痛の有無を確認します。</li> <li>意識の状態、瞳孔、手足の動きを観察します。</li> <li>頭痛、吐き気の有無を観察します。</li> <li>排液の性状と量を観察します。</li> <li>血圧、体温、脈拍の測定を1日3回行います。</li> </ul>                                                     |
| 排泄   | <ul style="list-style-type: none"> <li>トイレで排泄できます。</li> <li>尿量測定があります。</li> </ul>                                                                                                                                                        |
| 活動   | <ul style="list-style-type: none"> <li>発症前の活動を目指した運動を試みます。</li> <li>看護の介助のもと、安全に歩行します。</li> </ul>                                                                                                                                        |
| 食事   | <ul style="list-style-type: none"> <li>食事形態をお粥からご飯へ変更することができます。</li> </ul>                                                                                                                                                               |
| 清潔   | <ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴・洗髪が可能となります。</li> </ul>                                                                                 |
| 説明指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は、痛みや筋力低下などによって転倒しやすくなっています。歩行する際には看護師を呼んでください。</li> <li>痛みや頭痛がある場合は、看護師にお伝えください。痛み止めをお渡しします。</li> </ul>  |

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承下さい

日本医科大学付属病院 2025年7月改訂

## 慢性硬膜下血腫除去術

## 患者さんパスシート（No.5）

|    |  |      |       |   |   |
|----|--|------|-------|---|---|
| 氏名 |  | 診療科名 | 脳神経外科 |   |   |
|    |  | 入院予定 | 年     | 月 | 日 |

|      |                                                                                                                                                                                                                    |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月日   | /                                                                                                                                                                                                                  |
| 経過   | 入院4日目（手術後3日目）                                                                                                                                                                                                      |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"><li>・傷口の痛みや出血に気が付いた時や、気分が悪い場合には看護師に伝えましょう</li><li>・傷口は触らないようにしましょう。</li><li>・転倒・転落予防について理解し、病棟内を歩行しリハビリしましょう。</li><li>・内服について理解しましょう。</li></ul>                                  |
| 治療   | <ul style="list-style-type: none"><li>・抗生剤の点滴を行います。</li><li>・水分バランスを考えて点滴を行う場合があります。</li></ul>                                                                                                                     |
| 薬    | <ul style="list-style-type: none"><li>・問題がなければ通常どおり内服することが出来ます。</li></ul>                                                       |
| 検査   | <ul style="list-style-type: none"><li>・朝、採血を行います。頭のCTを行います。</li></ul>                                                                                                                                              |
| 処置   | <ul style="list-style-type: none"><li>・傷口の状態に応じて、必要時処置を行います。</li></ul>                                                                                                                                             |
| 観察   | <ul style="list-style-type: none"><li>・創部の出血、疼痛の有無を確認します。</li><li>・意識の状態、瞳孔、手足の動きを観察します。</li><li>・頭痛、吐き気の有無を観察します。</li></ul>  |
| 排泄   | <ul style="list-style-type: none"><li>・トイレで排泄できます。尿量測定があります。</li></ul>                                                                                                                                             |
| 活動   | <ul style="list-style-type: none"><li>・状況によっては、立位、歩行訓練などを行い、発症前の活動を目指した運動を試みます。</li><li>・リハビリテーション・転倒・転落予防運動を開始していきます。</li></ul>                                                                                   |
| 食事   | <ul style="list-style-type: none"><li>・希望でお粥からご飯へ、食事内容を変更することが出来ます。</li></ul>                                                                                                                                      |
| 清潔   | <ul style="list-style-type: none"><li>・看護師介助のもと、シャワー浴・洗髪が可能となります。</li></ul>                                                   |

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承下さい

日本医科大学付属病院 2025年7月改訂

# 慢性硬膜下血腫除去術 患者さんパスシート（No.6）

|    |  |      |       |   |   |
|----|--|------|-------|---|---|
| 氏名 |  | 診療科名 | 脳神経外科 |   |   |
|    |  | 入院予定 | 年     | 月 | 日 |
|    |  |      | 年     | 月 | 日 |

|      |                                                                                                                                                                             |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月日   | /                                                                                                                                                                           |
| 経過   | 入院5日目（手術後4日目）                                                                                                                                                               |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について不明な点・不安な事があれば質問しましょう。</li> <li>内服について理解しましょう。</li> <li>病棟内を歩行しリハビリしましょう。</li> <li>傷口の痛みや出血に気が付いたらすぐに看護師へ伝えましょう。</li> </ul> |
| 治療   | <ul style="list-style-type: none"> <li>水分バランスを考えて点滴を行う場合があります。</li> </ul>                                                                                                   |
| 薬    | <ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い場合は、痛み止めを使用します。</li> </ul>                                                                                                      |
| 検査   | <ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません。</li> </ul>                                                                                                                  |
| 処置   | <ul style="list-style-type: none"> <li>頭部の状況をみて行います。</li> </ul>                                                                                                             |
| 観察   | <ul style="list-style-type: none"> <li>創部の出血、疼痛の有無を確認します。</li> <li>意識の状態、瞳孔、手足の動きを観察します。</li> <li>頭痛、吐き気の有無を観察します。</li> </ul>                                               |
| 排泄   | <ul style="list-style-type: none"> <li>トイレで排泄できます。</li> </ul>                                                                                                               |
| 活動   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ふらつきが強い場合は看護師と共に歩きます。</li> </ul>                                                                                                     |
| 食事   | <ul style="list-style-type: none"> <li>制限がありませんが、生活習慣病のある場合は医師の指示に従いましょう。</li> </ul>                                                                                        |
| 清潔   | <ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーを浴びることができます。</li> </ul>                     |

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承下さい

日本医科大学付属病院 2025年7月改訂

# 慢性硬膜下血腫除去術 患者さんパスシート（No.7）

|    |  |        |       |   |   |
|----|--|--------|-------|---|---|
| 氏名 |  | 診療科名   | 脳神経外科 |   |   |
|    |  | 入院予定期間 | 年     | 月 | 日 |
|    |  |        | 年     | 月 | 日 |

|      |                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 月日   | ／                                                                                                                                                                                             |  |  |  |  |
| 経過   | 入院6日目（手術後5日目）                                                                                                                                                                                 |  |  |  |  |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・内服について理解しましょう。</li> <li>・病棟内を歩行しリハビリしましょう。</li> <li>・傷の痛みがある場合はすぐに看護師へ伝えましょう。</li> <li>・退院後の生活に不安があったら質問しましょう。</li> <li>・退院後の生活をイメージしましょう。</li> </ul> |  |  |  |  |
| 治療   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・水分バランスを考えて点滴を行う場合があります。</li> </ul>                                                                                                                    |  |  |  |  |
| 薬    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・内服薬を継続します。</li> </ul>                                              |  |  |  |  |
| 検査   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません。</li> </ul>                                                                                                                                   |  |  |  |  |
| 処置   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・傷口の状態に応じて、必要時処置を行います。</li> </ul>                                                                                                                      |  |  |  |  |
| 観察   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・創部の出血、疼痛の有無を確認します。</li> <li>・意識の状態、瞳孔、手足の動きを観察します。</li> <li>・頭痛、吐き気の有無を観察します。</li> </ul>                                                              |  |  |  |  |
| 排泄   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレで排泄できます。</li> </ul>                                                                                                                                |  |  |  |  |
| 活動   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・発症前の活動を目指した運動を試みます。</li> <li>・必要時、リハビリテーション・転倒・転落予防運動を実施します。</li> </ul>                                                                               |  |  |  |  |
| 食事   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・制限がありませんが、生活習慣病のある場合は医師の指示に従いましょう。</li> </ul>                                                                                                         |  |  |  |  |
| 清潔   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーを浴びることができます。</li> </ul>                                      |  |  |  |  |
| 説明指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・内服薬の用法・用量について説明いたします。</li> </ul>                                                                                                                      |  |  |  |  |

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承下さい

日本医科大学付属病院 2025年7月改訂

# 慢性硬膜下血腫除去術 患者さんパスシート（No.8）

|    |  |        |       |   |   |
|----|--|--------|-------|---|---|
| 氏名 |  | 診療科名   | 脳神経外科 |   |   |
|    |  | 入院予定期間 | 年     | 月 | 日 |
|    |  |        | 年     | 月 | 日 |

|      |                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 月日   | ／                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |  |
| 経過   | 入院7日目（手術後6日目）                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・内服について家族と一緒に理解しましょう。</li> <li>・病棟内を歩行しリハビリしましょう。</li> <li>・傷の痛みがある場合はすぐに看護師へ伝えましょう。</li> <li>・退院後の生活に不安があったら質問しましょう。</li> <li>・退院後の生活をイメージしましょう。</li> </ul> |  |  |  |  |
| 治療   | ・水分バランスを考えて点滴を行う場合があります。                                                                                                                                                                            |  |  |  |  |
| 薬    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・内服薬を継続します。</li> </ul>                                                    |  |  |  |  |
| 検査   | ・特にありません。                                                                                                                                                                                           |  |  |  |  |
| 処置   | ・傷口の状態に応じて、必要時処置を行います。                                                                                                                                                                              |  |  |  |  |
| 観察   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・創部の出血、疼痛の有無を確認します。</li> <li>・意識の状態、瞳孔、手足の動きを観察します。</li> <li>・頭痛、吐き気の有無を観察します。</li> </ul>                                                                    |  |  |  |  |
| 排泄   | ・トイレで排泄できます。                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
| 活動   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・発症前の活動を目指した運動を試みます。</li> <li>・必要時、リハビリテーション・転倒・転落予防運動を実施します。</li> </ul>                                                                                     |  |  |  |  |
| 食事   | ・制限がありませんが、生活習慣病のある場合は医師の指示に従いましょう。                                                                                                                                                                 |  |  |  |  |
| 清潔   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーを浴びることができます。</li> </ul>                                            |  |  |  |  |
| 説明指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・内服薬の用法・用量について説明いたします。</li> <li>・退院後の生活について説明いたします。</li> <li>・創部の洗浄方法について指導いたします。</li> </ul>                                                                 |  |  |  |  |

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承下さい

日本医科大学付属病院 2025年7月改訂

# 慢性硬膜下血腫除去術 患者さんパスシート（No.9）

|    |  |        |       |   |   |
|----|--|--------|-------|---|---|
| 氏名 |  | 診療科名   | 脳神経外科 |   |   |
|    |  | 入院予定期間 | 年     | 月 | 日 |
|    |  |        | 年     | 月 | 日 |

|      |                                                                                                                                                                                                                            |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月日   | /                                                                                                                                                                                                                          |
| 経過   | 入院8日目（手術後7日目）：退院日                                                                                                                                                                                                          |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について説明を受け、理解しましょう。</li> <li>退院後気を付けるべき症状を理解しましょう。</li> </ul>                                                                                                                  |
| 治療   | ・特にありません。                                                                                                                                                                                                                  |
| 薬    | ・内服薬を継続します。                                                                                                                                                                                                                |
| 検査   | ・特にありません。                                                                                                                                                                                                                  |
| 処置   | ・特にありません。                                                                                                                                                                                                                  |
| 観察   | <ul style="list-style-type: none"> <li>創部の出血、疼痛の有無を確認します。</li> <li>意識の状態、瞳孔、手足の動きを観察します。</li> <li>頭痛、吐き気の有無を観察します。</li> </ul>                                                                                              |
| 排泄   | トイレで排泄できます。                                                                                                                                                                                                                |
| 活動   | 歩くことができます。                                                                                                                                                                                                                 |
| 食事   | 制限がありませんが、生活習慣病のある場合は医師の指示に従いましょう。                                                                                                                                                                                         |
| 退院指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師から退院生活における注意点、退院処方・次回外来日についての説明を行います。</li> <li>頭痛が続く場合は早めに救急外来を受診するか、外来を受診するようにしてください。</li> <li>診断書等の書類については退院時に本館 1 階中央受付（A ブロック）に提出してください。（ただし文書受付窓口は日曜・祝日は受付できません）</li> </ul> |



このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承下さい

日本医科大学付属病院 2025年7月改訂

## <退院後の生活について>



### 【内服について】

- ・退院時にお渡しするお薬を、用量・用法を守って内服してください。

### 【感染予防について】

- ・風邪をひかないよう手洗い・うがいを続けましょう。

### 【手術後の創部について】

- ・シャンプーまたは石鹸をよく泡立てて、そっと洗うように心がけましょう。

### 【生活について】

#### ・入浴

制限はありません。創部は優しく洗ってください

#### ・勤務/運動/外出

デスクワークは退院直後より可能です。

運動・重いものを持つなど負荷の強い仕事は次回外来受診までは避けてください。

#### ・食事/嗜好品

制限はありませんが、高塩分食品は腎臓や心臓に負担をかける可能性があるため、避けてください。また、アルコールは血液の凝固を妨げることがあり、出血のリスクを高める可能性があるため、避けてください。

#### ・転倒防止について

転倒により頭部打撲や骨折を引き起こす恐れがあります。

自宅内においても、コードや段差に注意し、転倒しないよう、注意してください。