

がん患者サロン

令和7年10月11日（土）

13:00~15:00

5階 大講堂

ミニ講義60分 交流会60分

悩みや不安な
気持ちを分かち
合いませんか？

【ミニ講義テーマ】

がん患者さんのための「ゆるストレッチ&体操」

【講師】

八尋敦子先生

がん専門運動指導士、理学療法士、健康運動指導士
株式会社ルネサンス がんリハビリ担当



【持ち物等】

動きやすい服装、靴でご参加ください。
タオル・飲み物をご持参ください。



※医師から運動の制限を受けられていない方を対象といたします。



神奈川県



神奈川県と株式会社ルネサンスは未病改善等に関する連携協定を締結しています

一緒に楽しんで
ゆるっと身体を
動かしませんか。

椅子に座ってできる
簡単な運動を
ご紹介します。

お申込み・お問い合わせ

1. 1階がん相談支援センターに直接来室
2. お電話 ☎ 044-733-5181(代表)
3. メール ✉ kosugi-soudan.group@nms.ac.jp

