

# 【区民公開講座】

～腎臓のこと、一緒に考えてみませんか？～

## じんぞう病セミナー

腎臓の働き、ご存じですか？

腎臓病は自覚症状もないまま進行します。

腎臓をケアするヒントを医師・看護師・薬剤師・栄養士からご紹介します。

日時

2026年 2月 7日（土） 13:30～15:00

\*受付は13:00より開始となります

会場

日本医科大学武蔵小杉病院 第1・第2会議室

川崎市中原区小杉町 1-383

費用

**無料（事前申込不要）**

ご興味のある方どなたでもご参加いただけます。

**先着  
100名様**

司会

日本医科大学武蔵小杉病院 腎臓内科部長 宮本大資先生

演者

「腎臓を知って、腎臓を守ろう」

日本医科大学武蔵小杉病院 腎臓内科医局長 中川雄太先生

「自己管理手帳から自分のからだを知ろう」

日本医科大学武蔵小杉病院 腎不全看護認定看護師 苗村裕美先生

「腎機能低下患者が注意すべき薬・サプリメント」

日本医科大学武蔵小杉病院 薬剤科 児玉亜子先生

「腎臓を思いやる食事について知ろう！」

日本医科大学武蔵小杉病院 栄養科 堀内杏菜先生

共催：日本医科大学武蔵小杉病院、株式会社ヴァンティブ