


带状疱疹 患者さんパスシート（No. 1）

氏名		診療科	皮膚科
		入院予定期間	月 日 から
			月 日 まで

月日	/
経過	入院1日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・病状や入院生活について不明な点は医師や看護師に伝えましょう。 ・転倒予防について理解しましょう。
治療	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴が始まります。14時、22時
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・指示通りに内服を継続します。 ・痛み止めの薬が開始になります。 
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・入院後、病室で採血をとります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴の後、軟膏を塗ります。水泡やびらんがある所はガーゼで保護します。また手の届かないところは看護師が軟膏を塗ります。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・全身の皮膚を観察します。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・特にありません。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません。個室管理の場合、部屋からは出ないようにしてください。窓を開けるのはやめましょう。 ・歩行時の転倒や、ベッドからの転落に十分気を付けてください。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーに入りましょう。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師から、処置や経過、転倒予防について説明します。 ・個室管理となる場合、部屋から出ないように看護師から説明があります。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025年10月改定

带状疱疹 患者さんパスシート（No. 2）

氏名		診療科	皮膚科
		入院予定期間	月 日 から
			月 日 まで

月日	/
入院日数	入院2～3日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 痛みで辛いときは、看護師に伝えましょう。 ・ 入院生活について不明な点は看護師に伝えましょう。
治療	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1日に3回（6時、14時、22時）点滴があります。
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・ 毎食後に痛み止めの薬を内服します。 ・ 指示通りに内服します。
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特にありません。
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・ シャワー浴の後、軟膏を塗ります。水泡やびらんがある所はガーゼで保護します。また手の届かないところは看護師が軟膏を塗ります。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・ 全身の皮膚の状態を観察します。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特に制限はありません。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特に制限はありません。個室管理の場合、部屋から出ないようにしてください。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特に制限はありません。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・ シャワー浴をしましょう。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・ 点滴中は点滴台をぶつけるなどして転倒する可能性があります。また痛みによってバランスを崩すことも考えられます。ふらつく時は看護師を呼んでください。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025年10月改定

帯状疱疹 患者さんパスシート（No. 3）

氏名		診療科	皮膚科
		入院予定期間	月 日 から
			月 日 まで

月日	/
入院日数	入院4日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みで辛いときは、看護師に伝えましょう。
治療	<ul style="list-style-type: none"> ・1日3回（6時、14時、22時）点滴をします。
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・毎食後に痛み止めの薬を内服します。 ・指示通りに内服します。
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、採血をとります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴の後、軟膏を塗ります。水泡やびらんがある所はガーゼで保護します。また手の届かないところは看護師が軟膏を塗ります。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・全身の皮膚の状態を観察します。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません。個室管理の場合は、部屋から出ないようにしましょう。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴をしましょう。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴中は点滴台をぶつけるなどして転倒する可能性があります。また痛みによってバランスを崩すことも考えられます。ふらつく時は、看護師を呼びましょう。 


このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025年10月改定

帯状疱疹 患者さんパスシート（No. 4）

氏名		診療科	皮膚科
		入院予定期間	月 日 から
			月 日 まで

月日	/
入院日数	入院5～7日目
達成目標	・ 痛みで辛いときは、看護師に伝えましょう。
治療	・ 1日3回（6時、14時、22時）点滴があります。
薬	・ 毎食後に痛み止めの薬を内服します。 ・ 指示通り内服します。
検査	・ 特にありません。
処置	・ シャワー浴の後、軟膏を塗ります。水泡やびらんがある所はガーゼで保護します。 また手の届かないところは看護師が軟膏を塗ります。
観察	・ 全身の皮膚の状態を観察します。
排泄	・ 特に制限はありません。
活動	・ 特に制限はありません。個室管理の場合は、部屋から出ないようにしましょう。
食事	・ 特に制限はありません。
清潔	・ シャワー浴をしましょう。
説明指導	<p>・ 点滴中は点滴台をぶつけるなどして転倒する可能性があります。 また痛みによってバランスを崩すことも考えられます。ふらつく時は、 看護師を呼んでください。</p> 

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025年10月改定

帯状疱疹 患者さんパスシート（No. 5）

氏名		診療科	皮膚科
		入院予定期間	月 日 から
			月 日 まで

月日	/
入院日数	退院日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の日常生活の注意点（清潔項目）について理解しましょう。 痛みが続く時は、看護師に伝えましょう。
治療	<ul style="list-style-type: none"> 朝に 1 回（6時）点滴を行ないます。
薬	<ul style="list-style-type: none"> 朝食後まで痛み止めの内服があります。 指示通りに内服します。
検査	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて皮疹部に軟膏の処方があります。 処方が出た場合は塗りましょう。
観察	<ul style="list-style-type: none"> 全身の皮膚の状態を観察します。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません。
活動	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 患部を清潔保ち、毎日シャワーまたは入浴をしましょう。 患部は冷やさないようにしましょう。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院費の明細書は、退院日の 10 時頃にスタッフがベッドサイドにお持ちします。 支払いは自動支払機で行うことができます。支払い方法などのご相談は、会計窓口でお願いします。 看護師から清潔項目についての説明と次回外来診察日の予約票をお渡しします。 保険などの書類は退院日に本館 1 階中央受付 A 文書受付窓口に提出して下さい。（ただし文書受付窓口は日曜・祝日は受付できません） 忘れ物がないよう、荷物をまとめる際は気を付けてください。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025 年 10 月改定

退院後の生活について

- 患部は冷やさないようにしましょう。温めた方が、痛みが和らぐ場合があります。
- 毎日シャワーに入り、やさしく洗浄・清拭した後軟膏を塗布します。
- 食事や日常の活動に制限はありませんが、無理をせずに過ごしましょう。
- 予約の日時に外来を受診してください。



このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025年10月改定