

がん患者さんと  
ご家族のための

# おしゃべりサロン ひだまり

開催：平成29年8月8日（火）  
13：00-15：00

場所：日本医科大学千葉北総病院  
2階大会議室にて

対象  
がん患者さん  
と  
そのご家族

## \*リラクゼーション\*

サロンの前に、呼吸法や簡単な  
ストレッチを通して、心身ともに  
癒されませんか。

サポート：古山めぐみ

（がん性疼痛看護認定看護師・がん専門相談員）

## \*サロン\*

お茶をお供にホッと一息つきながら、  
季節の歌を楽しんだり、お互いの体験や悩みを  
語り合しましょう。

### 【お問合せ】

日本医科大学千葉北総病院 がん相談支援センターまで  
ご連絡ください。 TEL：0476-99-2057（直通）



サポート：高井緑子（医療ソーシャルワーカー・認定がん専門相談員）